

EXIT-sozial AKTIV

wertvolle Beschäftigung finden
vielfältig, achtsam, persönlich



Freistädter Straße 330
4040 Linz-Urfahr

0732 / 700 705

aktiv@exitsozial.at, www.exitsozial.at

Freiwilligenarbeit bei EXIT-sozial AKTIV:

Beim Erlernen von Sozialkompetenz unterstützen

Wir von EXIT-sozial AKTIV bieten Menschen mit besonderen psychosozialen Bedürfnissen eine Vielfalt an arbeitsweltnahen Beschäftigungen. Dabei befinden wir uns im Spannungsbogen zwischen dem bestmöglichen Unterstützen unserer Klientinnen und Klienten sowie dem Verkauf der erbrachten Dienstleistungen am freien Markt.

Unser gemeinsames Ziel ist es, die kreativen Fähigkeiten und Bedürfnisse genauso zu berücksichtigen wie das verlässliche Erfüllen von Auftragsarbeiten. Unser Angebot richtet sich dabei an Menschen ab 18 Jahren, die arbeiten möchten, für die aber wegen psychosozialer Probleme derzeit keine andere Form der Beschäftigung möglich ist.

Arbeit ist in unserer Gesellschaft entscheidend, um sich als wertvolles Mitglied zu erleben. Arbeit zu haben ist wichtig, weil diese zu Sozialkontakten führt, die Beteiligung an gemeinsamen Zielen möglich macht und Freizeit erst im Kontrast zur Arbeitstätigkeit entstehen kann. Arbeit fordert elementare menschliche Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit und Konzentration, planerisches Denken, Urteilkraft und Kommunikation.

Mit unserer Vielfalt an Fähigkeitsorientierten Aktivitäten, vom Büroservice bis zum Transportdienst, und den Tätigkeiten in unserer Wäscherei, wird es möglich, an der Arbeitswelt teilzuhaben, trotz psychosozialer Probleme, und damit wichtige Fähigkeiten zu trainieren und zu erweitern.

Mit Freiwilligenarbeit wird es für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer nun möglich, mehr lebenspraktische Alltagsfertigkeiten ganz konkret zu üben. Und genau das verbessert das Verhältnis zwischen Arbeit, Freizeit und dem Erlernen und Entwickeln von Sozialkompetenzen ganz entscheidend.

Die möglichen AUFGABENFELDER FÜR FREIWILLIGE

Spazieren gehen	Ausflüge
kulturelle Angebote	Gruppenaktivitäten
Garten und gesunde Jause (Hochbeet)	Workshops (z.B. Trommel, Stilberatung)
Bewegungsgruppen (Tanzen, Joga)	Handarbeiten
Ausflüge	Singgruppe, Chor
Computerschulungen	Beauty-Nachmittag
Entspannungsübungen	Fortbildungen
Mode-, Stilberatung	Förderung der Fertigkeiten im Haushalt
Fotobücher erstellen	EXIT-sozial Zeitung
Malen	

Unsere ERWARTUNGEN AN UND ZEITLICHER AUFWAND FÜR FREIWILLIGE

Die Verbesserung der Lebensqualität der Beschäftigten ist unser zentrales Ziel.

Wir bemühen uns um die Stabilisierung und gesellschaftliche Integration sowie das schrittweise Wiedergewinnen der persönlichen Ressourcen unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer, das unter den betriebs- und arbeitsweltähnlichen Bedingungen unserer Fähigkeitsorientierten Aktivitäten oder der Wäscherei möglich ist. Mit Freiwilligenarbeit wird es möglich, auf wichtige Bedürfnisse und Wünsche umfassender eingehen zu können.

Für eine gute Zusammenarbeit ist uns Folgendes wichtig:

- Wir wünschen uns ein längerfristiges Engagement, damit wir wirksam Zusammenarbeiten können
- Die Öffnungszeiten sind auch jene Zeiten, an denen Freiwilligenarbeit geleistet werden kann
- Wir können etwa 5 bis 15 Stunden im Monat an Zeit für die Unterstützung und Begleitung von Freiwilligen zur Verfügung stellen
- Wir bieten monatlich eine Freiwilligenbesprechung mit unserem Freiwilligenkoordinator oder unserer Koordinatorin von etwa 2 Stunden, wenn es der Bedarf erfordert

- die zeitliche Anforderung hängt von den jeweiligen Beschäftigungsangeboten ab und kann sehr unterschiedlich sein, womit sich auch eine größere Auswahlmöglichkeit ergibt
- die An- und Abmelden des Freiwilligen ist uns bei den Terminen am Standort aus Gründen der Organisation und Haftung wichtig
- das gilt auch für die Aufzeichnung der Zeiten und Tätigkeiten,
- die von den Freiwilligen selbständig geplant und vor der Umsetzung mit dem Team abgestimmt werden

DAS BIETEN WIR UNSEREN FREIWILLIGEN

Wir freuen uns über Menschen, die uns in unserer Arbeit unterstützen können.

Es ist somit auch ein Ausdruck unserer Wertschätzung, wenn wir folgende Leistungen und Angebote implementiert:

- Einschulung am gesamten Standort in Linz-Urfahr und hier für alle unsere Einsatzmöglichkeiten
- monatlich und bei Bedarf eine Freiwilligenbesprechung mit unserem Freiwilligenkoordinator oder unserer Koordinatorin von etwa 2 Stunden
- gemeinsame Planung des nächsten Monats, des Arbeitseinsatzes
- Besprechung aktueller Probleme der Beschäftigten sowie von gruppendynamischen Herausforderungen
- Austausch über die verschiedenen Angebote für Freiwillige
- Gegenseitige Rückmeldungen zwischen Freiwilligen und dem professionellen Team
- Fort- und Weiterbildungen bei ULF
- Anerkennung und Einladung zu unseren Festen und Fachveranstaltungen

Interessiert? Das würde uns freuen! Für Fragen und alles Weitere genügt eine Mail an aktiv@exitsozial.at, ein Anruf unter 0732 / 700 705 oder Sie schauen einfach gleich bei uns vorbei, in der Freistädter Straße 330 in Linz-Urfahr, nahe dem Tierheim.

*Das Team von EXIT-sozial AKTIV
im Jänner 2017*