

„Von wunderbaren Weibs-Bildern und Heldinnen des Alltags“

Die Frauengruppe der EXIT-sozial Beratungsstelle Sterngartl

An uns Frauen werden heute viele Erwartungen herangetragen: gleichzeitig sorgsame Ehefrau, sexy Geliebte, einfühlsame Mutter, exzellente Köchin, penible Reinigungskraft, aufmerksame Therapeutin, bestenfalls beruflich erfolgreich und noch viele mehr zu sein. All diese Rollen bekommen wir von verschiedenen Medien ständig vor Augen geführt.

*Hast du manchmal das Gefühl allen diesen Rollen gerecht werden zu müssen?
Welche Rollen möchtest du annehmen und welche zurückweisen?*

Wir Frauen wissen mit schwierigen Lebenssituationen umzugehen und müssen auch nebenbei die Mehrfachbelastungen von Job, Haushalt und Familie managen. Hier findest du Platz, Muße und Unterstützung von anderen wunderbaren Frauen, dein eigenes „Weibs-Bild“ zu überdenken und neu zu gestalten. Wir bieten Unterstützungen an, welche dir helfen, deinen Alltag bewußter zu gestalten, dein Wohlbefinden zu steigern und für Herausforderungen bestens gewappnet zu sein.

Termine: 15. Mai, 5. Juni, 19. Juni, 18. September, 2. Oktober, 16. Oktober
immer dienstags von 17:00 – 18:30 Uhr im PSZ Sterngartl von EXIT-sozial, 1. Stock

Gruppengröße: 12 Personen

Die Teilnahme ist kostenlos

Information und Anmeldung bei den Gruppenleiterinnen

Susanne Hofer und Andrea Crofskey-Kratzert unter 07213/6006

