

Vortrag: Sag JA! zum „NEIN!“

Gewaltprävention: Frauenleben - sicher und selbstbestimmt

Die Statistik führt die Wichtigkeit des Themas für Frauen auf: in Österreich ist **jede dritte Frau** zumindest einmal in ihrem Leben **sexuell belästigt** worden, jede fünfte Frau hat seit ihrem 15. Lebensjahr körperliche und/oder sexuelle Gewalt erfahren.¹ Die aktuellen Diskussionen zu #metoo haben gezeigt, wie wichtig eine **präventive und selbstbewusste Auseinandersetzung** mit dem Thema Belästigung und Gewalt bei Frauen ist. Auch im Aktionsplan Frauengesundheit² stellt „Gewaltprävention: Hilfe und Unterstützung für von Gewalt betroffene Frauen ausbauen“ eines der 17 Wirkungsziele dar.

EXIT-sozial möchte mit dem Vortrag **„Sag JA! zum „NEIN!“**

- Zur Sensibilisierung des Themas Gewalt an Frauen beitragen
- Frauen ermutigen, ihre Grenzen wahrzunehmen und sie gekonnt zu verteidigen
- Hilfreiches Wissen für Betroffene, Angehörige, ArbeitskollegInnen, NachbarInnen, ... vermitteln

Thematisch spannt sich der Bogen vom Umgang mit sexueller Belästigung, über Sicherheitstipps (z.B. sicher unterwegs, KO-Tropfen, Vorgehen bei Stalking) bis zu Informationen über rechtliche Grundlagen und Hilfemöglichkeiten bei Gewalterfahrungen. In der anschließenden Diskussion gibt es die Gelegenheit zur Klärung von Fragen.

Bei Bedarf kann zu einem späteren Zeitpunkt ein anschließender **Workshop** für eine Gruppe von 10 bis 15 Frauen durchgeführt werden. Im geschützten Rahmen können die Teilnehmerinnen durch Beispiele und Übungen erfahren, wie frau sich in unangenehmen und potentiell gefährlichen Situationen richtig verhält. Kosten auf Anfrage.

Information und Buchung:

| | |
|---------------------|---|
| Dauer: | 1,5 Stunden (inkl. Diskussion) |
| Kosten: | 300€ (inkl. MwSt.) + Fahrtkosten von Linz/Urfahr (0,42€/km) |
| Vortragende: | Mag. ^a Gerda Mühlegger; Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Leiterin der EXIT-sozial Beratungsstelle Linz Urfahr und Urfahr Umgebung, Arbeitsschwerpunkt: Psychotherapie mit Gewaltopfern |
| Kontakt: | 0732/719 719 gerda.muehlegger@exitsozial.at |

¹ FRA-Studie, Gewalt gegen Frauen. Eine EU-weite Erhebung. 2014

² Bundesministerium für Gesundheit und Frauen. Mai 2017