

„Geh Du vor“, sagte die Seele zum Körper,  
„auf mich hört er nicht. Vielleicht hört er auf Dich.“  
„Ich werde krank werden, dann wird er Zeit  
für Dich haben“, sagte der Körper zur Seele.  
(Ulrich Schaffer)

## Psychotherapeutische Gruppe für Menschen mit psychosomatischen Leidenszuständen

---

Was will mir mein Körper mit den Symptomen und Schmerzen mitteilen?

Wo nehme ich eigene Bedürfnisse und persönliche Grenzen nicht wahr?

Wie fürsorglich gehe ich mit mir und meinem Körper um?

Was tut weh, was ist verletzt in mir, was fehlt mir?

In der Gruppe wollen wir uns gemeinsam an das komplexe Zusammenspiel körperlicher und psychischer Phänomene heranwagen und die - je eigene - Bedeutung zu verstehen versuchen.

Der (kostenfreien) Teilnahme an der Gruppe geht ein Aufnahmegespräch voraus.

**Leitung:** Heidelinde Leutgöb, Psychotherapeutin (PP) i.A.u.S,  
Walter Rohrmanstorfer, Psychotherapeut (PP)

**Ort:** Psychosoziales Zentrum, Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

**Zeit:** jeweils montags von 17.00 bis 18.30 Uhr; wöchentlich

Dauer: 17. September 2018 bis 17. Dezember 2018 (14 Termine)

**TeilnehmerInnen:** 8 Personen, geschlossene Gruppe

Bitte um verbindliche Anmeldung bis: 7. September 2018, unter der Tel.: 0732/719 719

(Mo. v. 8-10 Uhr und Di. 13-16 Uhr)