



Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

## Psychotherapeutische Jahresgruppe

---

### Die Gruppe bietet die Möglichkeit:

- sich selbst und anderen zu begegnen sowie besser kennenzulernen
- neue Erfahrungen zu sammeln und neue Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen
- in einer Atmosphäre des vertrauensvollen Miteinander sich Ängsten oder anderen Belastungen zu stellen
- (alte) Denkmuster und Vorstellungen zu hinterfragen und eventuell loszulassen
- sich als Teil einer Gruppe zu erleben, durch diese Unterstützung, Wertschätzung und Rückmeldung zu erhalten

<b>Leitung:</b>	Maria Haselgruber, Walter Rohrmanstorfer (Personzentrierte PsychotherapeutInnen)
<b>Ort:</b>	Psychosoziales Zentrum Linz/Urfahr (PSZ), Wildbergstraße 10a, 4040 Linz
<b>Zeit:</b>	jeweils dienstags von 16.30 bis 18.00 Uhr; wöchentlich Start: 25. September 2018
<b>TeilnehmerInnen:</b>	8 Personen, geschlossene Gruppe
	Tel.: 0732/719 719                      Psychosoziales Zentrum Linz/Urfahr