



Kindergruppe: „Gemeinsam sind wir stark“ Wenn Eltern seelisch erkranken, stehen Kinder vor ungewohnten Herausforderungen!

Der **Austausch** mit anderen betroffenen Kindern und das Kennenlernen ähnlicher Familiensituationen verringern Gefühle von Scham, Anderssein und Isolation.

Durch eine **kindgerechte Information** und Aufklärung wird den Kindern geholfen, die Krankheit und das Verhalten der Mutter/des Vaters besser zu verstehen und eigene Ängste und Schuldgefühle abzubauen.

Ziel der Gruppe ist die **Stärkung und Unterstützung der Kinder**, um sich trotz der Belastungen durch die Erkrankung der Mutter/des Vaters, psychisch gesund und stabil entwickeln zu können.

Durch **kreative Ausdrucksformen** wie Zeichnen, Schreiben, Musik, Theater spielen, Geschichten lesen oder Phantasie Reisen soll den Kindern ermöglicht werden, sich ihrer **Gedanken und Gefühle** bewusst zu werden, diese besser zu verstehen und ausdrücken zu lernen.

Die Gruppe ist für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren und wird von zwei erfahrenen PsychotherapeutInnen begleitet.

Zeit: 7.11. – 12.12.2018 wöchentlich - jeweils Mittwoch von 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: EXIT-sozial, Bagua Gruppenraum, Kreuzstr.4, 4040 Linz

Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldung und Information:



Margit Arnetzeder
Psychotherapeutin
Spielpädagogin
0664/8533983
0732/719719
margit.arnetzeder@exitsozial.at



Georg Strasser
Psychotherapeut in Ausbildung u. S.
Kinder- und Jugendpsychotherapeut
0664/8533983
0732/700595
georg.strasser@exitsozial.at