

Öffnungszeiten Kaffeehausbetrieb:

Montag:	13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Freitag:	10.00 - 14.00 Uhr

Zu den Kaffeehausöffnungszeiten können Sie jederzeit und ohne Voranmeldung vorbei kommen.

Erreichbarkeit Treffpunkt Büro:

Montag:	11.00 - 16.30 Uhr
Dienstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Freitag:	09.00 - 16.30 Uhr

Besuche zu den allg. Öffnungszeiten sind nach Voranmeldung möglich!

In dieser Zeit sind wir telefonisch erreichbar, es finden unterschiedliche Gruppen, Besprechungen sowie das Angebot der individuellen Beschäftigung statt. Weiters bieten wir Einzelbegleitung und Erstgespräche nach Terminvereinbarung an. Details entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Innenseite!

Fahrtendienst:

Dienstags, Mittwochs und Donnerstags kann man sich mit dem Fahrtendienst gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bequem von zuhause abholen lassen. Anmeldung telefonisch bis zum Vortag möglich!

EXIT-sozial

**Psychosoziales Zentrum Eferding
Treffpunkt für Freizeit und Kommunikation**

4070 Eferding, Bahnhofstraße 3
Tel.: 07272/7030
Mail: psz.ef.freizeit@exitsozial.at
ZVR: 213121822

Datenschutzhinweis: www.exitsozial.at/Datenschutz

Sie können weiteren Zusendungen jederzeit widersprechen.



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM EFERDING TREFFPUNKT FÜR FREIZEIT UND KOMMUNIKATION

Monatsprogramm März 2019

Freie Zeit sinnvoll erleben!



Sophie, Nici, Leopoldine, Thomas, Ulli und Julian



Darüber hinaus gelten die auf der Rückseite angeführten Kaffeehausöffnungszeiten!

Montags	14 Uhr	Montagsrunde Die Besucher*innen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben & was sie sonst noch beschäftigt.
Dienstags & Mittwochs	14 Uhr bis 16:30 Uhr	Stammtisch Der Stammtisch ist eine offene Runde der Besucher*innen, der zum gegenseitigen Austausch in ungezwungener Atmosphäre einlädt.
Dienstags	14 Uhr bis 15 Uhr	Offene Redaktionsgruppe Gestaltung des Treffpunkt-Blatts, als Beilage des Monatsprogramms durch die Besucher*innen, unter der Leitung von Peer Hans.
Freitags	14 Uhr	Bewegungsgruppe Bewegung, wie gewünscht, wie z.B. spazieren gehen oder Yoga.
Fr, 1.3.	11 Uhr	Freie Bahn fürs Wohlbefinden Thomas zeigt, wie wir mit energetischen Gruppenübungen das Wohlbefinden steigern können.
Dj, 5.3.	10 Uhr	Faschingsfeier im Treffpunkt Anmeldung bis 4.3. erbeten. Unkostenbeitrag: € 4,-
Mi, 6.3.	10:30 Uhr bis 12 Uhr	Treffpunkt-Versammlung Alle Besucher*innen sind eingeladen, ihre Fragen, Wünsche oder Vorschläge einzubringen und an Entscheidungsprozessen mitzuwirken, welche unser Zusammensein regeln.
Mi, 6.3.	14 Uhr	Besuch im Kaffeehaus Weltzer Wir treffen uns im Kaffeehaus Weltzer und freuen uns auf interessierte Besucher*innen, welche diesen Rahmen für ungezwungenes Beisammensein nutzen wollen.
Do, 7.3.	13 Uhr	Sing Runde mit Leopoldine Unser Motto: „Jeder Mensch kann singen!“. Für alle die Freude am Singen haben.
Do, 7.3.	14 Uhr	Kreativangebot: Wir gestalten gemeinsam unseren Schaukasten .
Mi, 13.3.	14 Uhr	Filmnachmittag im Treffpunkt Gemeinsam suchen wir uns einen Film aus, den wir uns über die große Leinwand im Gruppenraum ansehen.
Do, 14.3.	13 Uhr	SprecherInnen – Wahl 2019 Wir laden euch ein, die zukünftigen Sprecher*innen für die nächste Periode zu wählen.
Fr, 15.3.	11 Uhr	Frühstück im Treffpunkt Alle, die gerne mitessen möchten, können sich im Treffpunkt dafür anmelden. Kosten: 4 € (Kaffee nicht inkludiert)
Mi, 20.3.	Abfahrt: 10 Uhr	Ausflug Therme Bad Schallerbach: Wir relaxen unter Palmen und tanken Gesundheit im Schwefelthermalwasser an der frischen Luft. Eintritt 4 Stunden Ticket: € 21,00 € (ermäßigt € 10,50), Fahrtkosten: € 1,50
Do, 21.3.	13 Uhr	Gedächtnistraining mit Leopoldine Mit Übungen & Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern.
Fr, 22.3.	10 Uhr	Töpfern mit Thomas Nutzt die letzte Gelegenheit, um ein neues Werkstück zu beginnen oder um die begonnenen Werkstücke fertigzustellen.
Mi, 27.3.	13 Uhr	Arbeitsbesprechung für April 2019 Tätigkeiten für den Treffpunkt können als sinnvolle Tagesstruktur genutzt werden.
Do, 28.3.	13 Uhr	Entspannungsgruppe mit Sophie Wir sorgen für innere Ruhe, die die Selbstheilungskräfte aktiviert.
Fr, 29.3.	11 Uhr	Frühstück im Treffpunkt Alle, die gerne mitessen möchten, können sich im Treffpunkt dafür anmelden. Kosten: 4 € (Kaffee nicht inkludiert)