

Öffnungszeiten Kaffeehausbetrieb:

Montag:	13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Freitag:	10.00 - 14.00 Uhr

Zu den Kaffeehausöffnungszeiten können Sie jederzeit und ohne
Voranmeldung vorbei kommen.

Erreichbarkeit Treffpunkt Büro:

Montag:	11.00 - 16.30 Uhr
Dienstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Freitag:	09.00 - 16.30 Uhr

Besuche zu den allg. Öffnungszeiten sind nach Voranmeldung möglich!

In dieser Zeit sind wir telefonisch erreichbar, es finden unterschiedliche Gruppen,
Besprechungen sowie das Angebot der individuellen Beschäftigung statt.
Weiters bieten wir Einzelbegleitung und Erstgespräche nach Terminvereinbarung
an. Details entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Innenseite!

Fahrtendienst:

Dienstags, Mittwochs und Donnerstags kann man sich mit dem Fahrtendienst
gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bequem von zuhause abholen lassen.
Anmeldung telefonisch bis zum Vortag möglich!

EXIT-sozial

Psychosoziales Zentrum Eferding
Treffpunkt für Freizeit und Kommunikation

4070 Eferding, Bahnhofstraße 3
Tel.: 07272/7030
Mail: psz.ef.freizeit@exitsozial.at
ZVR: 213121822

[Datenschutzhinweis: www.exitsozial.at/Datenschutz](http://www.exitsozial.at/Datenschutz)

Sie können weiteren Zusendungen jederzeit widersprechen.



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM EFERDING

TREFFPUNKT FÜR FREIZEIT UND KOMMUNIKATION

Monatsprogramm April 2019

Freie Zeit sinnvoll erleben!



Sophie, Leopoldine, Thomas, Ulli und Julian



Darüber hinaus gelten die auf der Rückseite angeführten Kaffeehausöffnungszeiten!

Montags	14 Uhr	Montagsrunde Die Besucher*innen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben & was sie sonst noch beschäftigt.
Dienstags & Mittwochs	14 Uhr bis 16:30 Uhr	Stammtisch Der Stammtisch ist eine offene Runde der Besucher*innen, der zum gegenseitigen Austausch in ungezwungener Atmosphäre einlädt.
Dienstags	14 Uhr bis 15 Uhr	Offene Redaktionsgruppe Gestaltung des Treffpunkt-Blatts, als Beilage des Monatsprogramms durch die Besucher*innen, unter der Leitung von Peer Hans.
Freitags	14 Uhr	Bewegungsgruppe Bewegung, wie gewünscht, wie z.B. spazieren gehen.
Di, 2.4.	Abfahrt: 14 Uhr	Nachmittagskino im Starmovie Wels: „Die Frau des Nobelpreisträgers“ Im Starmovie Wels genießen wir Kaffee und Kuchen und das Oscar-nominierte Filmdrama mit Glenn Close um insgesamt nur € 7,50. Fahrtkosten: € 1,50. Um Anmeldung wird gebeten!
Mi, 3.4.	14 Uhr	Filmnachmittag im Treffpunkt Gemeinsam suchen wir uns einen Film aus, den wir uns über die große Leinwand im Gruppenraum ansehen.
Do, 4.4.	11 Uhr	Kreativangebot: Wir gestalten gemeinsam unseren Schaukasten.
Do, 4.4.	13 Uhr	Entspannungsgruppe mit Sophie Wir sorgen für innere Ruhe, die die Selbstheilungskräfte aktiviert.
Fr, 5.4.	12 Uhr	Es wird indisch gekocht! Thomas und Ulli werden uns etwas Köstliches zu Essen zaubern. Wer Lust und Laune hat, kann sich gerne an der indischen Küche ausprobieren und mithelfen! Um Anmeldung wird gebeten! Kosten € 3,-.
Mi, 10.4.	14 Uhr	Besuch im Kaffeehaus Vogl Wir treffen uns im Kaffeehaus Vogl und freuen uns auf interessierte Besucher*innen, welche diesen Rahmen für ungezwungenes Beisammensein nutzen wollen. Aufgrund einer Spende seid ihr auf Kaffee und Kuchen eingeladen!
Do, 11.4.	13 Uhr	Gedächtnistraining mit Leopoldine Mit Übungen & Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern.
Mi, 17.4.	Abfahrt: 8:30 Uhr	Ausflug Salzbergwerk Hallstatt Mit der Salzbergbahn geht es rasch ins Hallstätter Hochtal. Oben angekommen spazieren wir noch rund 15 Minuten leicht bergauf bis zum Knappenhaus, dem Einfahrtsgebäude der Salzwelten Hallstatt. Zu Fuß legen wir unter Tage in etwa 2 km Stollengänge zurück - deshalb sollten wir gut zu Fuß sein. Im Inneren des Berges hat es ganzjährig eine Temperatur von rund 8 Grad Celsius. Warme Kleidung und feste Schuhe sind Pflicht. Preis: € 34,- (ermäßigt € 31,-) Fahrtkosten: € 3,-. Um Anmeldung wird gebeten!
Fr, 19.4.	11 Uhr	Freie Bahn fürs Wohlbefinden Thomas zeigt, wie wir mit energetischen Gruppenübungen das Wohlbefinden steigern können.
Mo, 22.4.	Ostermontag – Treffpunkt geschlossen!!!	
Di, 23.4.	11 Uhr	Osterbrunch Wir feiern das Osterfest mit einem ausgiebigen Osterbrunch. Um Anmeldung wird gebeten! Aufgrund einer Spende seid ihr eingeladen!
Mi, 24.4.	13 Uhr	Arbeitsbesprechung für Mai 2019 Tätigkeiten für den Treffpunkt können als sinnvolle Tagesstruktur genutzt werden.
Do, 25.4.	13 Uhr	Sing Runde mit Leopoldine Unser Motto: „Jeder Mensch kann singen!“. Für alle die Freude am Singen haben.
Fr, 26.4.	10 Uhr bis 12 Uhr	Töpfern mit Thomas Nutzt die letzte Gelegenheit, um ein neues Werkstück zu beginnen oder um die begonnenen Werkstücke fertigzustellen.