

## **RAT & HILFE für Angehörige** von Menschen mit psychischen Problemen

jeden 4. Donnerstag im Monat, ab 17 Uhr  
im Psychosozialen Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung

## **DIE ANGEHÖRIGENBERATUNGSGRUPPE**

**Angehörige von Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, stehen oft vor besonderen Herausforderungen.** Das Gespräch mit Gleichgesinnten, hilfreiche Informationen und eine Begleitung durch eine Psychosoziale Beraterin können entlasten und neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen.

**Unsere Gruppe zur Beratung von Angehörigen trifft sich jeden vierten Donnerstag im Monat,** die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Die Gruppe wird begleitet von**  
Adelheid Wolf, Psychosoziale Beraterin

**Zeit: am 4. Donnerstag des Monats (bitte beachten Sie die Ausnahmetermine!)** von 17.00 -19:00 Uhr  
27.9., 25.10., 22.11., Ausnahmetermin **20.12. 2018**  
24.1., 28.2., 28.3., 25.4., 23.5., 27.6.2019  
Juli und August – **Sommerpause**

**Ort: Psychosoziales Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung**  
Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

**Nähere Infos** unter 0732/719 719  
[pszlinz.beratung@exitsozial.at](mailto:pszlinz.beratung@exitsozial.at) oder [ambulanz@exitsozial.at](mailto:ambulanz@exitsozial.at)

*Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung!*

**Dipl. BePäd. Adelheid Wolf**  
Psychosoziale Beraterin