

RAT & HILFE für Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen

jeden 4. Donnerstag im Monat, ab 17 Uhr
im Psychosozialen Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung

DIE ANGEHÖRIGENBERATUNGSGRUPPE

Angehörige von Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, stehen oft vor besonderen Herausforderungen. Das Gespräch mit Gleichgesinnten, hilfreiche Informationen und eine Begleitung durch eine Psychosoziale Beraterin können entlasten und neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen.

Unsere Gruppe zur Beratung von Angehörigen trifft sich jeden vierten Donnerstag im Monat, die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Gruppe wird begleitet von
Adelheid Wolf, Psychosoziale Beraterin

Zeit: am 4. Donnerstag des Monats (bitte beachten Sie die Ausnahmetermine!) von 17.00 -19:00 Uhr
27.9., 25.10., 22.11., Ausnahmetermin **20.12. 2018**
24.1., 28.2., 28.3., 25.4., 23.5., 27.6.2019
Juli und August – **Sommerpause**

Ort: Psychosoziales Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung
Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

Nähere Infos unter 0732/719 719
pszlinz.beratung@exitsozial.at oder ambulanz@exitsozial.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung!

Dipl. BePäd. Adelheid Wolf
Psychosoziale Beraterin