

Öffnungszeiten Kaffeehausbetrieb:

Montag:	13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Freitag:	10.00 - 14.00 Uhr

Zu den Kaffeehausöffnungszeiten können Sie jederzeit und ohne

Voranmeldung vorbei kommen.

Erreichbarkeit Treffpunkt Büro:

Montag:	11.00 - 16.30 Uhr
Dienstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Freitag:	09.00 - 16.30 Uhr

Besuche zu den allg. Öffnungszeiten sind nach Voranmeldung möglich!

In dieser Zeit sind wir telefonisch erreichbar, es finden unterschiedliche Gruppen, Besprechungen sowie das Angebot der individuellen Beschäftigung statt. Weiters bieten wir Einzelbegleitung und Erstgespräche nach Terminvereinbarung an. Details entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Innenseite!

Fahrtendienst:

Dienstags, Mittwochs und Donnerstags kann man sich mit dem Fahrtendienst gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bequem von zuhause abholen lassen. Anmeldung telefonisch bis zum Vortag möglich!

EXIT-sozial

Psychosoziales Zentrum Eferding

Treffpunkt für Freizeit und Kommunikation

4070 Eferding, Bahnhofstraße 3

Tel.: 07272/7030

Mail: psz.ef.freizeit@exitsozial.at

ZVR: 213121822

Datenschutzhinweis: www.exitsozial.at/Datenschutz

Sie können weiteren Zusendungen jederzeit widersprechen.



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM EFERDING

TREFFPUNKT FÜR FREIZEIT UND KOMMUNIKATION

Monatsprogramm Juni 2019

Freie Zeit sinnvoll erleben!



Sophie, Leopoldine, Nici, Thomas, Ulli und Julian



Darüber hinaus gelten die auf der Rückseite angeführten Kaffeehausöffnungszeiten!

Montags	14 Uhr	Montagsrunde Die Besucher*innen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben & was sie sonst noch beschäftigt.
Dienstags & Mittwochs	14 Uhr bis 16:30 Uhr	Stammtisch Der Stammtisch ist eine offene Runde der Besucher*innen, der zum gegenseitigen Austausch in ungezwungener Atmosphäre einlädt.
Dienstags	Ab 13 Uhr	Offene Redaktionsgruppe Gestaltung des Treffpunkt-Blatts, als Beilage des Monatsprogramms durch die Besucher*innen, unter der Leitung von Peer Hans.
Freitags	14 Uhr	Bewegungsgruppe Bewegung, wie gewünscht, wie z.B. spazieren gehen.
Di, 4.6.	11 Uhr	Besuch der Besucher*inneninitiative „IpeM“ Wir werden informiert über neue Aktionen der „IpeM“ gegen die geplanten Kürzungen im Freizeitbereich und wie ihr euch daran beteiligen könnt.
Do, 6.6.	11 Uhr	Kreativangebot: Wir gestalten gemeinsam unseren Schaukasten .
Do, 6.6.	13 Uhr	Gedächtnistraining mit Leopoldine Mit Übungen & Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern.
Fr, 7.6.	11 Uhr	Frühstück im Treffpunkt Alle, die gerne mitessen möchten, können sich im Treffpunkt dafür anmelden. Kosten: 4 € (Kaffee nicht inkludiert), Anmeldung bitte im Büro!
Mo, 10.6.	<i>Pfingstmontag – Treffpunkt geschlossen</i>	
Mi, 12.6.	14 Uhr	Besuch im Café Vogl Wir treffen uns im Café Vogl und freuen uns auf interessierte Besucher*innen, die diesen Rahmen für ungezwungenes Beisammensein nutzen wollen. Anmeldung bitte im Büro!
Do, 13.6.	11 Uhr	Entspannungsgruppe mit Sophie Wir sorgen für innere Ruhe, die die Selbstheilungskräfte aktiviert.
Fr, 14.6.	11 Uhr	Freie Bahn fürs Wohlbefinden Thomas zeigt zum letzten Mal, wie wir mit energetischen Gruppenübungen das Wohlbefinden steigern können.
Mi, 19.6.	10:30 Uhr bis 12 Uhr	Treffpunkt-Versammlung Alle Besucher*innen sind eingeladen, ihre Fragen, Wünsche oder Vorschläge einzubringen und an Entscheidungsprozessen mitzuwirken, welche unser Zusammensein regeln.
Do, 20.6.	<i>Fronleichnam – Treffpunkt geschlossen</i>	
Fr, 21.6.	11 Uhr	Frühstück im Treffpunkt Alle, die gerne mitessen möchten, können sich im Treffpunkt dafür anmelden. Kosten: 4 € (Kaffee nicht inkludiert), Anmeldung bitte im Büro!
Mi, 26.6.	Abfahrt: 10 Uhr	Ausflug zur OÖ Landesgartenschau 2019 in Aigen-Schlögl Der Bio.Garten.Eden lädt ein, den achtsamen Umgang mit Lebensmitteln, Ressourcen und Menschen auf ganz besondere Weise zu erleben. Eintritt: € 14,50 € (ermäßigt € 9,50), Fahrtkosten: € 3,-, Anmeldung bitte im Büro!
Do, 27.6.	13 Uhr	Arbeitsbesprechung für Juli 2019 Tätigkeiten für den Treffpunkt können als sinnvolle Tagesstruktur genutzt werden
Fr, 28.6.	12 Uhr	Abschiedsfeier von Thomas Thomas wird zum letzten Mal im Treffpunkt kochen. Anschließend wird der Abschied von Thomas gefeiert. Alle, die mitessen wollen, bitte im Büro anmelden!