

HÖREN AUF DIE ERFAHRENEN

Stimmenhören ist eine ungewöhnliche Erfahrung, die ca. 4 bis 6 % der Menschen in unserem Kulturkreis machen. Dennoch ist es nicht selbstverständlich, frei darüber zu reden. ExpertInnen aus Erfahrung sind Menschen, die manchmal schon seit vielen Jahren Stimmen hören. Sie finden eigene, sehr persönliche, Zugänge, Erklärungen und Lösungen für das Phänomen des Stimmenhörens. Sie geben Einblick in ihre Erfahrungswelt, fördern Verständnis und Begegnung. Dieser Erfahrungsaustausch mit anderen kann besonders hilfreich und bereichernd sein. Bereits vor 25 Jahren wurde deshalb die erste Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen in Linz gegründet, die Raum für Austausch, gegenseitiges Verständnis und Unterstützung bietet. Wir laden Angehörige, HelferInnen und die interessierte Öffentlichkeit ein, den ExpertInnen aus Erfahrung zuzuhören und in einen gemeinsamen Dialog zu gehen um Stigmatisierung und Isolation stimmenhörender Menschen zu verhindern. Und wir möchten stimmenhörende Menschen ermutigen, aktiv zu werden und nach neuen, persönlichen und kreativen Lösungen zu suchen.

ÖFFENTLICHER VORTRAG

UND DISKUSSION

**Donnerstag, 26. September von 19.00 bis 21.30 Uhr
im Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz**

FACHVORTRAG



**Dipl. Psych. Caroline von Taysen
„Selbsthilfe: Die Dinge wieder
selbst in die Hand nehmen“**

Dipl. Psych. Caroline von Taysen wird in ihrem Vortrag auf die geschichtliche Entwicklung und die verschiedenen Aspekte der Selbsthilfe eingehen. Sie ist Mitglied bei Netzwerk Stimmenhören in Berlin und erfahrene Stimmenhören-Beraterin und -Fortbildnerin. Im Anschluss werden TeilnehmerInnen verschiedener Selbsthilfegruppen aus Österreich in einer Gesprächsrunde über ihre Erfahrungen berichten.

*Anschließend Möglichkeit zur Diskussion und Geburtstagsfeier
25 Jahre Stimmenhören-Gruppe in Linz*

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

TREFFEN

UND ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

**Freitag, 27. September,
von 10.00 bis 16.00 Uhr
im U-Hof, OK-Platz 1,
4020 Linz**

Vormittag:

- Berichte aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen
- Erfahrungsaustausch

Mittagspause:

Jause, Büchertisch, Information, Begegnungen, Gespräche

Nachmittag:

- Workshops und Arbeitskreise
- gemeinsam Linz erkunden

**Eintritt frei, um Anmeldung unter
service@exitsozial.at oder
0732 / 719 200 wird gebeten.
Wir freuen uns über
Deinen/Euren Besuch!**