

Öffnungszeiten Café:

Montag:	10.00 - 14.00 Uhr
Dienstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag:	10.00 - 14.00 Uhr

Zu den Café-Öffnungszeiten können Sie jederzeit und ohne
Voranmeldung vorbei kommen.

Erreichbarkeit Treffpunkt-Büro:

Montag:	09.30 - 16.30 Uhr
Dienstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	08.30 - 16.30 Uhr

Besuche während der Treffpunkt-Büro Zeit sind nach Voranmeldung möglich!

In dieser Zeit sind wir telefonisch erreichbar, es finden unterschiedliche Gruppen, Besprechungen sowie das Angebot der individuellen Beschäftigung statt. Weiters bieten wir Einzelbegleitung und Erstgespräche nach Terminvereinbarung an. Details entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Innenseite!

Fahrtendienst:

Dienstags und Donnerstags kann man sich mit dem Fahrtendienst gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bequem von zuhause abholen lassen. Anmeldung telefonisch bis zum Vortag möglich!

EXIT-sozial

**Psychosoziales Zentrum Eferding
Treffpunkt Freizeit und Kommunikation**

4070 Eferding, Bahnhofstraße 3
Tel.: 07272/7030
Mail: psz.ef.freizeit@exitsozial.at
ZVR: 213121822

[Datenschutzhinweis: www.exitsozial.at/Datenschutz](http://www.exitsozial.at/Datenschutz)

Sie können weiteren Zusendungen jederzeit widersprechen.



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM EFERDING TREFFPUNKT FREIZEIT UND KOMMUNIKATION

Monatsprogramm August 2019

Freie Zeit sinnvoll erleben!



Sophie, Leopoldine, Nici, Ulli und Ali



MONATSPROGRAMM August 2019

Darüber hinaus gelten die auf der Rückseite angeführten Kaffeehausöffnungszeiten!

Dienstags, Mittwochs, Donnerstags	8:30 – 10 und 16 – 16:30	Stammtisch Der Stammtisch ist eine offene Runde der BesucherInnen, der zum gegenseitigen Austausch in ungezwungener Atmosphäre einlädt.
Dienstags	14 Uhr	Offene Redaktionsgruppe Gestaltung des Treffpunkt-Blatts, als Beilage des Monatsprogramms durch die BesucherInnen, unter der Leitung von Peer Hans.
Do, 1.8.	14 Uhr	Kreativangebot: Wir gestalten gemeinsam unseren Schaukasten.
Mo, 5.8.	11 Uhr	Montagsrunde Die BesucherInnen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben und was sie sonst noch beschäftigt.
Di, 6.8.	13 Uhr	Sing Runde mit Leopoldine Unser Motto: „Jeder Mensch kann singen!“. Für alle die Freude am Singen haben.
Mi, 7.8.	14 Uhr	Bewegungsgruppe Bewegung, wie gewünscht, wie z.B. spazieren gehen.
Mo, 12.8.	11 Uhr	Montagsrunde Die BesucherInnen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben und was sie sonst noch beschäftigt.
Mi, 14.8.	Abfahrt: 10 Uhr	Ausflug: Baden im Naturerlebnisbad Gallspach Im Unterschied zu einem herkömmlichen Freibad, erfolgt die Wasseraufbereitung auf natürliche Weise über Pflanzenfilter und bepflanzte Regenerationsbereiche. Eintritt: 4,5 € (ermäßigt 2,- €) Fahrtkosten: 3 €, Anmeldung bitte im Büro!
Do, 15.8.		Maria Himmelfahrt – Treffpunkt geschlossen!!
Mo, 19.8.	11 Uhr	Frühstück im Treffpunkt Alle, die gerne mitessen möchten, können sich im Treffpunkt dafür anmelden. Kosten: 4 € (Kaffee nicht inkludiert), Anmeldung bitte im Büro!
Mi, 21.8.	13 Uhr	Programmbesprechung für September, Oktober und November Hier könnt ihr eure Wünsche für Ausflüge, Kreativangebote und Sonstiges für die kommenden drei Monate einbringen.
Mi, 21.8.	14 Uhr	Besuch im Kaffeehaus Vogl Wir treffen uns im Kaffeehaus Vogl und freuen uns auf interessierte BesucherInnen, die diesen Rahmen für ungezwungenes Beisammensein nutzen wollen. Anmeldung bitte im Büro!
Do, 22.8.	11 Uhr	Entspannungsgruppe mit Sophie Wir sorgen für innere Ruhe, die die Selbstheilungskräfte aktiviert.
Mo, 26.8.	11 Uhr	Montagsrunde Die BesucherInnen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben und was sie sonst noch beschäftigt.
Mi, 28.8.	13 Uhr	Arbeitsbesprechung für September 2019 Tätigkeiten für den Treffpunkt können als sinnvolle Tagesstruktur genutzt werden
Mi, 28.8.	14 Uhr	Bewegungsgruppe Bewegung, wie gewünscht, wie z.B. spazieren gehen.
Do, 29.8.	13 Uhr	Gedächtnistraining mit Leopoldine Mit Übungen und Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern.

Wir begrüßen unseren neuen Zivildieneer Ali und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!