



Leben mit
Zwängen

SELBSTHILFEGRUPPE



Leben mit
Zwängen

SELBSTHILFEGRUPPE



Leben mit
Zwängen

SELBSTHILFEGRUPPE



Leben mit
Zwängen

SELBSTHILFEGRUPPE

Begleitete Selbsthilfegruppe

LEBEN MIT ZWÄNGEN

Die offene und anonyme Gruppe für Menschen,
welche unter

**Zwangshandlungen, Zwangsgedanken
oder zwanghaftem Grübeln**

leiden oder Erfahrung damit haben,
sowie für deren Angehörige.

Wann? jeden 1. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr
(Bei Feiertag am 2. MI, Sommerpause im Juli und August)
Beginn ausnahmsweise 18. September 2019
Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Wo? Gesundheitszentrum der OÖ. Gebietskrankenkasse
Garnisonstr. 1a/2. Stock, 4020 Linz

Kontakt: pszlinz.beratung@exitsozial.at 0732/719 719

Ein kostenloses Angebot unterstützt von der Psychosozialen Beratung
von EXIT-sozial und dem Dachverband der OÖ Selbsthilfegruppen
(DVSG).



Künstlerin Anna Weberberger



Begleitete Selbsthilfegruppe

LEBEN MIT ZWÄNGEN

Die offene und anonyme Gruppe für Menschen,
welche unter

**Zwangshandlungen, Zwangsgedanken
oder zwanghaftem Grübeln**

leiden oder Erfahrung damit haben,
sowie für deren Angehörige.

Wann? jeden 1. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr
(Bei Feiertag am 2. MI, Sommerpause im Juli und August)
Beginn ausnahmsweise 18. September 2019
Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Wo? Gesundheitszentrum der OÖ. Gebietskrankenkasse
Garnisonstr. 1a/2. Stock, 4020 Linz

Kontakt: pszlinz.beratung@exitsozial.at 0732/719 719

Ein kostenloses Angebot unterstützt von der Psychosozialen Beratung
von EXIT-sozial und dem Dachverband der OÖ Selbsthilfegruppen
(DVSG).



Künstlerin Anna Weberberger



Begleitete Selbsthilfegruppe

LEBEN MIT ZWÄNGEN

Die offene und anonyme Gruppe für Menschen,
welche unter

**Zwangshandlungen, Zwangsgedanken
oder zwanghaftem Grübeln**

leiden oder Erfahrung damit haben,
sowie für deren Angehörige.

Wann? jeden 1. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr
(Bei Feiertag am 2. MI, Sommerpause im Juli und August)
Beginn ausnahmsweise 18. September 2019
Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Wo? Gesundheitszentrum der OÖ. Gebietskrankenkasse
Garnisonstr. 1a/2. Stock, 4020 Linz

Kontakt: pszlinz.beratung@exitsozial.at 0732/719 719

Ein kostenloses Angebot unterstützt von der Psychosozialen Beratung
von EXIT-sozial und dem Dachverband der OÖ Selbsthilfegruppen
(DVSG).



Künstlerin Anna Weberberger



Begleitete Selbsthilfegruppe

LEBEN MIT ZWÄNGEN

Die offene und anonyme Gruppe für Menschen,
welche unter

**Zwangshandlungen, Zwangsgedanken
oder zwanghaftem Grübeln**

leiden oder Erfahrung damit haben,
sowie für deren Angehörige.

Wann? jeden 1. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr
(Bei Feiertag am 2. MI, Sommerpause im Juli und August)
Beginn ausnahmsweise 18. September 2019
Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Wo? Gesundheitszentrum der OÖ. Gebietskrankenkasse
Garnisonstr. 1a/2. Stock, 4020 Linz

Kontakt: pszlinz.beratung@exitsozial.at 0732/719 719

Ein kostenloses Angebot unterstützt von der Psychosozialen Beratung
von EXIT-sozial und dem Dachverband der OÖ Selbsthilfegruppen
(DVSG).



Künstlerin Anna Weberberger

