

## Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

„Geh Du vor“, sagte die Seele zum Körper,  
„auf mich hört er nicht. Vielleicht hört er auf Dich.“  
„Ich werde krank werden, dann wird er Zeit  
für Dich haben“, sagte der Körper zur Seele.

(Ulrich Schaffer)

### PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHOSOMATISCHEN LEIDENZUSTÄNDEN

Was will mir mein Körper mit den Symptomen und Schmerzen mitteilen?  
Wo nehme ich eigene Bedürfnisse und persönliche Grenzen nicht wahr?  
Wie fürsorglich gehe ich mit mir und meinem Körper um?  
Was tut weh, was ist verletzt in mir, was fehlt mir?

In der Gruppe wollen wir uns gemeinsam an das komplexe Zusammenspiel körperlicher und psychischer Phänomene heranwagen und die - je eigene - Bedeutung zu verstehen versuchen.

Der (kostenfreien) Teilnahme an der Gruppe geht ein Aufnahmegespräch voraus.

**Leitung:** Heidelinde Leutgöb, Psychotherapeutin (PP) i.A.u.S.,  
Walter Rohrmanstorfer, Psychotherapeut (PP)

**Zeit:** Wöchentlich montags von 17:00 bis 18:30 Uhr  
Dauer: 16. September bis 16. Dezember 2019 (14 Termine)  
13. Jänner bis 29. Juni 2020 (23 Termine)

**Ort:** Psychosoziales Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung  
Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

**TeilnehmerInnen:** 8 Personen, geschlossene Gruppe

**Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719 (Walter Rohrmanstorfer)**

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“ Christian Morgenstern