

# MESSIE-EINZELBERATUNG



Ein kostenloses Angebot für Betroffene mit Messie-Syndrom, die noch kein anderweitiges Messie-Betreuungs- oder Beratungsangebot bei EXIT-sozial in Anspruch nehmen. Eine Checkliste um herauszufinden ob man Messie-Tendenzen hat, finden Sie unter: [www.exitsozial.at/messie](http://www.exitsozial.at/messie).

## Inhalt der Einzelberatung

- Analyse der aktuellen Situation
- 1 Hausbesuch pro Beratungsprozess
- Festhalten der Leidenssymptome
- Gemeinsame Erstellung einer Prioritätenliste
- Erhebung des sozialen Netzwerks
- Aufzeigen von Unterstützungsangeboten
- Hilfe beim Kontakt zu kooperierenden Ämtern und Behörden
- Motivationsgeber, die Unterstützungsangebote in Anspruch zu nehmen
- Definition eines Beratungsziels

## Informationen

Dauer	5-7 Stunden pro Beratungsprozess
Ort	PSZ Linz, Wildbergstr. 10a, 4040 Linz PSZ Sterngartl, Böhmerstr. 3, 4190 Bad Leonfelden
Anmeldung	Linz 0732/719 719 Bad Leonfelden 0721/6006 <a href="mailto:messies@exitsozial.at">messies@exitsozial.at</a>

Wir beraten **kostenfrei**, **vertraulich** und auf Wunsch auch **anonym!**