

# PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT MESSIE- SYMPTOMATIK

Sie sind in unserer geschlossenen Gesprächsgruppe willkommen, wenn Sie durch Ihr Sammeln und Horten belastet sind und den Wunsch haben dies zu verändern!

## Was erwartet Sie in der Therapiegruppe?

- Sie können mit Unterstützung der Gruppenleitung und den anderen TeilnehmerInnen mehr über sich und Ihre Motive für Ihr Sammeln herausfinden.
- Sie lernen Übungen zur Stärkung Ihres Selbstwertgefühls und Ihrer Entscheidungsfähigkeit kennen.
- In einem geschützten und wertschätzenden Klima können Sie unter therapeutischer Anleitung belastende Lebensthemen bearbeiten.

## Voraussetzungen

- Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich mit sich selber und den anderen TeilnehmerInnen auseinanderzusetzen und kontinuierlich an der Gruppe teilzunehmen
- Der kostenfreien Teilnahme an der Gruppe geht ein Erstgespräch mit Kerstin Karlhuber – siehe Informationen zur Anmeldung – voraus

## Informationen

Termine 14.1.2019 / 6.2.2019 / 6.3.2019 / 3.4.2019 / 6.5.2019 / 5.6.2019 /  
3.7.2019 / 7.8.2019 / 4.9.2019 / 2.10.2018 / 6.11.2019 / 4.12.2019  
von 17:00 bis 19:15 Uhr

Ort PSZ Linz, Wildbergstr. 10a, 4040 Linz; Gruppenraum

Anmeldung Kerstin Karlhuber; 0732 737052

[kerstin.karlhuber@exitsozial.at](mailto:kerstin.karlhuber@exitsozial.at) oder [messies@exitsozial.at](mailto:messies@exitsozial.at)