

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT MESSIE- SYMPTOMATIK

Sie sind in unserer geschlossenen Gesprächsgruppe willkommen, wenn Sie durch Ihr Sammeln und Horten belastet sind und den Wunsch haben dies zu verändern!

Was erwartet Sie in der Therapiegruppe?

- Sie können mit Unterstützung der Gruppenleitung und den anderen TeilnehmerInnen mehr über sich und Ihre Motive für Ihr Sammeln herausfinden.
- Sie lernen Übungen zur Stärkung Ihres Selbstwertgefühls und Ihrer Entscheidungsfähigkeit kennen.
- In einem geschützten und wertschätzenden Klima können Sie unter therapeutischer Anleitung belastende Lebensthemen bearbeiten.

Voraussetzungen

- Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich mit sich selber und den anderen TeilnehmerInnen auseinanderzusetzen und kontinuierlich an der Gruppe teilzunehmen
- Der kostenfreien Teilnahme an der Gruppe geht ein Erstgespräch mit Kerstin Karhuber – siehe Informationen zur Anmeldung – voraus

Informationen

Termine	8.1.2020 / 5.2.2020 / 4.3.2020 / 1.4.2020 / 6.5.2020 / 3.6.2020 / 1.7.2020 / 5.8.2020 / 2.9.2020 / 7.10.2020 / 4.11.2020 / 2.12.2020
	Jeweils von 17.00 – 19.15
Ort	EXIT-sozial, PSZ Linz, Wildbergstr. 10a, 4040 Linz; Gruppenraum
Anmeldung	Kerstin Karhuber / 0732 737052 kerstin.karhuber@exitsozial.at oder messies@exitsozial.at