

**RAT & HILFE für Angehörige**  
von Menschen mit psychischen Problemen  
jeden 4. Donnerstag im Monat, ab 17 Uhr  
im Psychosozialen Zentrum Linz-Urfahr/Umgebung

## DIE ANGEHÖRIGENBERATUNGSGRUPPE

**Angehörige von Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, stehen oft vor besonderen Herausforderungen.** Das Gespräch mit Gleichgesinnten, hilfreiche Informationen und eine Begleitung durch eine/n erfahrene/n Facharzt oder Fachärztin und einer/m psychosozialen BeraterIn/SozialarbeiterIn können entlasten und neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen.

**Unsere Gruppe zur Beratung von Angehörigen trifft sich jeden vierten Donnerstag im Monat.** Die Teilnahme ist kostenlos und ein Einstieg zu jedem Termin möglich. Auf Wunsch können Sie auch anonym an der Gruppe teilnehmen.

### TERMINE

**Jeden vierten Donnerstag des Monats von 17:00 bis 19:00 Uhr**

2020 24.9., 22.10., 26.11., **Ausnahme 17.12.**

2021 28.1., 25.2., 25.3., 22.4., 27.5. und 24.6. (im Juli & August ist Sommerpause)

### ORT

EXIT-sozial – Verein für psychosoziale Dienste

**Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr/Umgebung**

Gruppenraum, Wildbergstraße 10 a, 4040 Linz

### ANMELDUNG & INFO

*Aufgrund der aktuellen Umstände ist eine Anmeldung erforderlich!*

*Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen für Fragen gerne zur Verfügung!*

**Dr. Gregor Fuchs**  
Facharzt für Psychiatrie &  
Psychotherapeutische Medizin  
[ambulanz@exitsozial.at](mailto:ambulanz@exitsozial.at)  
0732/719 719

**Ingrid Weigl**  
Diplomierte Sozialarbeiterin &  
Psychosoziale Beraterin  
[pszlinz.beratung@exitsozial.at](mailto:pszlinz.beratung@exitsozial.at)  
0732/719 719