

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

PSYCHOTHERAPEUTISCHE JAHRESGRUPPE

Die Gruppe bietet die Möglichkeit:

- sich selbst und anderen zu begegnen und besser kennenzulernen
- neue Erfahrungen zu sammeln und neue Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen
- in einer Atmosphäre des vertrauensvollen Miteinander sich Ängsten oder anderen Belastungen zu stellen
- (alte) Denkmuster und Vorstellungen zu hinterfragen und eventuell loszulassen
- sich als Teil einer Gruppe zu erleben, durch diese Unterstützung, Wertschätzung und Rückmeldung zu erhalten

Der (kostenfreien) Teilnahme an der Gruppe geht ein Aufnahmegespräch voraus.

Leitung: Maria Haselgruber, Walter Rohrmanstorfer
(Personzentrierte PsychotherapeutInnen)

Zeit: Wöchentlich dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr
Start: 22. September 2020

Ort: Psychosoziales Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung
Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

TeilnehmerInnen: 8 Personen, geschlossene Gruppe

Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719