

Öffnungszeiten Café:

Montag:	10.00 - 14.00 Uhr
Dienstag:	10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag:	10.00 - 14.00 Uhr

Zu den Café-Öffnungszeiten können Sie jederzeit und ohne
Voranmeldung vorbei kommen.

Erreichbarkeit Treffpunkt-Büro:

Montag:	09.30 - 16.30 Uhr
Dienstag:	08.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	08.30 - 16.30 Uhr

Besuche während der Treffpunkt-Büro Zeit sind nach Voranmeldung möglich!

In dieser Zeit sind wir telefonisch erreichbar, es finden unterschiedliche Gruppen,
Besprechungen sowie das Angebot der individuellen Beschäftigung statt.
Weiters bieten wir Einzelbegleitung und Erstgespräche nach Terminvereinbarung
an. Details entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Innenseite!

Fahrtendienst:

Dienstags und Donnerstags kann man sich mit dem **Fahrtendienst**
gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bequem von zuhause abholen lassen.
Anmeldung telefonisch bis zum Vortag möglich!

EXIT-sozial

Psychosoziales Zentrum Eferding
Treffpunkt Freizeit und Kommunikation

4070 Eferding, Bahnhofstraße 3
Tel.: 07272/7030
Mail: psz.ef.freizeit@exitsozial.at
ZVR: 213121822

[Datenschutzhinweis: www.exitsozial.at/Datenschutz](http://www.exitsozial.at/Datenschutz)

Sie können weiteren Zusendungen jederzeit widersprechen.



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM EFERDING

TREFFPUNKT FREIZEIT UND KOMMUNIKATION

Monatsprogramm September 2020

Freie Zeit sinnvoll genießen!



Sophie, Leopoldine, Nici und Ulli



MONATSPROGRAMM September 2020

Darüber hinaus gelten die auf der Rückseite angeführten Café-Öffnungszeiten!

ACHTUNG: Die Hygiene- und Schutzmaßnahmen bleiben aufrecht!

Dienstags, Mittwochs, Donnerstags	8:30 – 10 und 16 – 16:30	Stammtisch Der Stammtisch ist eine offene Runde der BesucherInnen, der zum gegenseitigen Austausch in ungezwungener Atmosphäre einlädt.
Montags	12 Uhr	Filmvorführung Bei Schlechtwetter besteht die Möglichkeit auf der großen Leinwand Filme nach Wahl anzusehen.
Dienstags	13 Uhr	Offene Redaktionsgruppe Gestaltung des Treffpunkt-Blatts, als Beilage des Monatsprogramms durch die BesucherInnen, unter der Leitung von Peer Hans.
Mi, 2.9.	14 Uhr	Bewegungsgruppe Bewegung, so sanft oder anspruchsvoll wie gewünscht, wie z.B. spazieren gehen.
Do, 3.9.	11 Uhr	Abschiedsfeier Praktikant Daniel Die Zeit mit Daniel ist schon wieder vorbei. Darum verabschieden uns mit einer kleinen Feier und bedanken uns für seine Unterstützung.
Do, 3.9.	12 Uhr	Kreativangebot: Wir gestalten gemeinsam unseren Schaukasten .
Mo, 7.9.	11 Uhr	Montagsrunde Die BesucherInnen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben und was sie sonst noch beschäftigt.
Mi, 9.9.	14 Uhr	Besuch im Café Vogl Wir treffen uns im Café Vogl und freuen uns auf interessierte BesucherInnen, die diesen Rahmen für ungezwungenes Beisammensein nutzen wollen. Anmeldung bitte im Büro!
Do, 10.9.	13 Uhr	Gedächtnistraining mit Leopoldine Mit Übungen & Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern.
Mo, 14.9.	11 Uhr	Frühstück im Treffpunkt Alle, die gerne mitessen möchten, können sich im Treffpunkt dafür anmelden. Kosten: 4 € (Kaffee nicht inkludiert). Anmeldung bitte im Büro!
Mi, 16.9.	Abfahrt: 11 Uhr	Ausflug zur Maultrommel- und Harmonika-Erlebniswelt in Molln Besuch der ältesten Maultrommelmanufaktur seit 1679 und anschließendes Mittagessen im Landgasthof Klausner in Molln. Fahrtkosten: 3 € . Anmeldung bitte im Büro bis Montag 14.9.!
Mo, 21.9.	11 Uhr	Montagsrunde Die BesucherInnen erzählen, wie sie ihr Wochenende verbracht haben und was sie sonst noch beschäftigt.
Di, 22.9.	13 Uhr	Abschiedsfeier Sophie Wir verabschieden Sophie in den Mutterschutz und wünschen ihr für die kommende Zeit alles Gute.
Mi, 23.9.	14 Uhr	Bewegungsgruppe Bewegung, so sanft oder anspruchsvoll wie gewünscht, wie z.B. spazieren gehen.
Mo, 28.9.	11 Uhr	Frühstück im Treffpunkt Alle, die gerne mitessen möchten, können sich im Treffpunkt dafür anmelden. Kosten: 4 € (Kaffee nicht inkludiert). Anmeldung bitte im Büro!
Mi, 30.9.	13 Uhr	Arbeitsbesprechung für Oktober 2020 Tätigkeiten für den Treffpunkt können als sinnvolle Tagesstruktur genutzt werden.

ACHTUNG: Ab Oktober kommt es zu Änderungen der Öffnungszeiten!!

Nähere Infos im nächsten Programm!