

Begleitete Selbsthilfegruppe

„Leben mit Zwängen“

Ein Angebot für Menschen, welche unter

Zwangshandlungen, Zwangsgedanken oder zwanghaftem Grübeln

leiden oder Erfahrung damit haben,
sowie für deren Angehörige

Betroffene und Angehörige tauschen in der Gruppe Erfahrungen und Informationen aus - der Austausch und die persönliche Auseinandersetzung mit Anderen ermöglicht mehr Verständnis für sich selbst.

Die Teilnahme ist anonym und kostenlos.

Aufgrund der „coronabedingten“ Beschränkung der Gruppengröße bitten wir um

Anmeldung vor dem jeweiligen Termin unter der Telefonnummer: 0732/719719

WANN: jeden ersten Mittwoch im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr

2. Sept., 7. Okt., 4. Nov., und 2. Dez. 2020 sowie

13. Jän. (2. Mi!), 3. Feb., 3. März, 7. April, 5. Mai und 2. Juni 2021

WO: Gesundheitszentrum der ÖGK

Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

BEGLEITUNG Dr. G. Gruber, M. Haselgruber oder Mag. Ch. Lang

KONTAKT: PSZ EXIT-sozial 0732/719 719

pszlinz.beratung@exitsozial.at

www.exitsozial.at

Selbsthilfe OÖ - Dachverband der Selbsthilfegruppen (DVSG): 0732 / 79 76 66

www.selbsthilfe-ooe.at