

Begleitete Selbsthilfegruppe für Messies

Wenn einem alles über den Kopf wächst

Haben Sie Schwierigkeiten Ihre Wohnung zu erhalten?
Sammeln Sie und haben dadurch keinen Platz mehr in Ihrer Wohnung?
Leiden Sie unter Blockaden, die Sie daran hindern etwas zu erledigen, was dringend notwendig wäre?
Gefühle von Ohnmacht, Scham und Traurigkeit begleiten Sie oft?

Die Selbsthilfegruppe für Menschen, mit Sammel- und Unordnungssymptomen bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um über Ihre Probleme zu sprechen, andere Menschen kennenzulernen, die ähnliches erleben und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Das Angebot ist kostenlos, unter den gegebenen Corona-Maßnahmen ist eine Anmeldung erforderlich!

Leitung: Wolfgang Sonntag

Zeit: Jeden dritten Mittwoch im Monat, **17.30 – 19.00**
20.1., 17.2., 17.3., 21.4., 19.5., 16.6., 15.9., 20.10., 17.11., 15.12.2021

Ort: Psychosoziales Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung
Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz
Straßenbahn Linie 1 und 2; Haltestelle Wildbergstraße

TeilnehmerInnen: max. 8 Personen

Info & Anmeldung: 0732 / 719719 oder messies@exitsozial.at