

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT MESSIE- SYMPTOMATIK

Sie sind in unserer geschlossenen Gesprächsgruppe willkommen, wenn Sie durch Ihr Sammeln und Horten belastet sind und den Wunsch haben dies zu verändern!

Was erwartet Sie in der Therapiegruppe?

- Sie können mit Unterstützung der Gruppenleitung und den anderen TeilnehmerInnen mehr über sich und Ihre Motive für Ihr Sammeln herausfinden.
- Sie lernen Übungen zur Stärkung Ihres Selbstwertgefühls und Ihrer Entscheidungsfähigkeit kennen.
- In einem geschützten und wertschätzenden Klima können Sie unter therapeutischer Anleitung belastende Lebensthemen bearbeiten.

Voraussetzungen

- Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich mit sich selber und den anderen TeilnehmerInnen auseinanderzusetzen und kontinuierlich an der Gruppe teilzunehmen
- Der kostenfreien Teilnahme an der Gruppe geht ein Erstgespräch mit Kerstin Karlsruher – siehe Informationen zur Anmeldung – voraus

Informationen

Termine	3.2., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6., 1.9., 6.10., 3.11., 1.12.2021 Jeweils von 17.00 – 19.15
Ort	EXIT-sozial, PSZ Linz, Wildbergstr. 10a, 4040 Linz; Gruppenraum
Anmeldung	Kerstin Karlsruher / 0732 737052 kerstin.karlsruher@exitsozial.at oder messies@exitsozial.at