



Foto: Anna Weberberger

Die offene und anonyme Gruppe für Menschen, welche unter Zwangshandlungen, Zwangsgedanken oder zwanghaftem Grübeln leiden oder Erfahrung damit haben, sowie für deren Angehörige.

**Wann?** jeden 1. Mittwoch im Monat von 18-20 Uhr  
(Bei Feiertag am 2. MI, Sommerpause im Juli und August)

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, vor der ersten Teilnahme ist eine kurze Kontaktaufnahme wünschenswert!

**Wo?** Gesundheitszentrum der ÖGK, Garnisonstr. 1a/2. Stock, 4020 Linz

**Kontakt:** [pszlinz.beratung@exitsozial.at](mailto:pszlinz.beratung@exitsozial.at) 0732/719 719

Bitte um vorherige Anmeldung wg. etwaiger geltender Corona-Maßnahmen, über die wir die TeilnehmerInnen informieren müssen.

**Begleitung:** Dr. G. Gruber, M. Haselgruber, Mag. Ch. Lang