

ÖFFNUNGSZEITEN

Café

Montag	09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	09.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr

Kost-nix-Laden

Dienstag	09.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	12.30 – 14.30 Uhr

Aktuell ist es notwendig, sich für den jeweiligen Besuchstag im Café oder Kost-Nix-Laden im Voraus telefonisch oder per E-Mail anzumelden und den Sicherheitsmaßnahmen Folge zu leisten.

Büro

Montag	08.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 15.00 Uhr

In dieser Zeit sind wir telefonisch für Sie erreichbar. Erstgespräche und Einzelgespräche bieten wir nach telefonischer Vereinbarung an.

AKTUELLE MASSNAHMEN ZU IHRER SICHERHEIT

- Zutritt nur für Personen, die getestet, geimpft oder genesen sind (3G-Regel)
- Händedesinfektion und Tragen einer FFP2-Maske
- Messung der Körpertemperatur beim Eintreffen
- Einhalten von 1 Meter Abstand zu anderen Personen

Mitfahrgelegenheit

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.



Theresia Koudelka
Birgit Lees
Michael Mallinger

Monatsprogramm Juli 2021



EXIT-sozial Freizeit & Kommunikation

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
psz.st@exitsozial.at
07213/6101



ZVR: 213121822

Monatsprogramm Juli 2021		
Do 1.7.	10.00 – 11.30	Offene Kreativgruppe
	12.00	Gemeinsamer Mittagstisch € 4,- Bitte anmelden!
Mo 5.7.	9.30	Montagsbrunch: Zum Wochenstart gibt es ein vielfältiges Frühstücksbuffet. Kosten: € 5,- Bitte anmelden!
Di 6.7.	9.30 – 11.00	Gedächtnistraining
Mi 7.7.	10.00 – 12.00	Koch-Workshop: Gemeinsam kochen wir heute mexikanisch – Tortillas nach Belieben befüllt. Kosten: € 4,- Bitte anmelden!
	13.00 – 15.00	Gartenbetrieb
Do 8.7.	10.00 – 11.30	Offene Kreativgruppe
Mo 12.7.	9.30 – 10.30	Montagsgesprächsrunde
	10.30 – 11.30	Körperaktivierung
Di 13.7.	9.30 – 12.00	Bewegungsgruppe: Wanderung rund um Bad Leonfelden
Mi 14.7.	8.30 – 16.00	Ausflug zur Schlögener Schlinge: Spaziergang zum Aussichtspunkt Schlögener Donaublick. Anschließend Mittagessen im Hotel Donauschlinge. Fahrt: € 5,- Bitte anmelden!
Do 15.7.	10.00 – 11.30	Offene Kreativgruppe
Mo 19.7.	10.00 – 11.30	Montagsgesprächsrunde
	11.30 – 12.00	Körperaktivierung
Mi 21.7.	11.00 – 14.00	Mittagessen im Kulturwirthaus Pammer in Gutenbrunn Fahrt: € 2,- Bitte anmelden!
Do 22.7.	10.00 – 11.30	Offene Kreativgruppe
Mo 26.7.	9.30 – 10.30	Montagsgesprächsgruppe
	10.30 – 11.00	Körperaktivierung
Di 27.7.	10.00	Dienstbesprechung: Wer im August Kaffee- oder/und Kochdienste sowie Dienste im Kost-nix Laden übernehmen möchte, ist herzlich zur Besprechung eingeladen.
Mi 28.7.	9.00 – 11.00	Erzählcafé: Thema „Freizeit- und Urlaubserlebnisse“
	14.00 – 15.00	Freizeit & Freundschaft: Endlich kann man sich wieder treffen, genau die richtige Zeit um neue Freundschaften zu knüpfen. Unser neues Angebot bietet Gelegenheit in gemütlicher Umgebung bei Kaffee und Kuchen ungezwungen neue Menschen kennen zu lernen. Bitte um Anmeldung!
Do 29.7.	10.30 – 11.00	Offene Kreativgruppe
	12.00	In Kooperation mit der Gesunden Gemeinde Bad Leonfelden Mittagsmenü im Schülerinternat Bad Leonfelden. Fahrdienst wird angeboten! Kosten: € 4,- Bitte anmelden!

Montagsbrunch: Findet 1x monatlich statt.

Montagsgesprächsrunde: Wie habe ich das Wochenende verbracht, was beschäftigt mich ... unterschiedliche Themen haben Platz.

Körperaktivierung: Übungen im Stehen/Sitzen zur Entspannung und sanften Aktivierung des Körpers

Bewegungsgruppe: Nordic Walking/Spazieren/Wandern .. bei Schlechtwetter Alternativprogramm drinnen

Gedächtnistraining: Mit Übungen und Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern

Offene Kreativgruppe: Handarbeiten, Malen, Basteln .. je nach Lust und Laune

Erzählcafé: Bringt die Besucher*innen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Sie werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden.