Einladung zum Webinar

Der Messie und die Prokrastination
Was du heute kannst besorgen...

Donnerstag, 25.11.2021, 13:00 Uhr, online

PROKRASTINATION
VOM AUFSCHIEBEN ZUM FERTIGWERDEN

Fachvortrag von Mag.ª Christina Beran, Klinische und Gesundheitspsychologin; Arbeits- und Organisationspsychologin.
Christina Beran begleitet und berät seit 2004 in Unternehmen, Institutionen, Politik und NGOs, Einzelpersonen, Gruppen und Teams. Sie ist als Psychologin, Beraterin, Coach und Autorin tätig, eines ihrer Spezialgebiete ist das Thema Prokrastination.

ROSA UND DAS ROTE ZIMMER

Ein Fallbeispiel mit psychodramatischen Methoden von Mag.ª Kerstin Karlhuber, Soziologin und Psychotherapeutin. Sie arbeitet seit über 20 Jahren im Bereich der psychosozialen Wohnbegleitung und ist eine der Messie-ExpertInnen bei EXIT-sozial.

Anmeldung bis spätestens 23.11.2021 unter service@exitsozial.at

Sie erhalten den Link zur der Veranstaltung per E-Mail.

Foto: shutterstock

www.exitsozial.at, exitsozial

Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung

HYPO OBERÖSTERREICH

Oberösterreichische www.keinesorgen.at

Österreichische Gesundheitskasse