

RAT & HILFE für Angehörige von Menschen mit psychischen Problemen

jeden 4. Donnerstag des Monats, 17 - 19 Uhr
im Psychosozialen Zentrum Linz-Urfahr

DIE ANGEHÖRIGENBERATUNGSGRUPPE

Angehörige von Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, stehen oft vor besonderen Herausforderungen. Das Gespräch mit Gleichgesinnten, hilfreiche Informationen und eine Begleitung durch einen erfahrenen Facharzt und eine psychosoziale Beraterin können entlasten und neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen.

Unsere Gruppe zur Beratung von Angehörigen trifft sich jeden vierten Donnerstag im Monat, die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Aktuelle Informationen bzgl. Schutzmaßnahmen in der Pandemie entnehmen Sie bitte der Homepage oder rufen Sie uns an.

Die Gruppe wird begleitet von

Mag.^a Sigrid Unterstab, Psychosoziale Beraterin und Psychotherapeutin

Dr. Gregor Fuchs, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Termine: am vierten Donnerstag des Monats (bitte beachten Sie, dass manche Gruppen am 3. Donnerstag des Monats stattfinden)

23.9.21, 21.10.21 (Ausnahme), 25.11.21, 16.12.21 (Ausnahme), 21.1.22, 17.2.22, 24.3.22, 28.4.22, 19.5.22 (Ausnahme), 23.6.22, Juli, August - Sommerpause

Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

Wildbergstraße 10 a, 4040 Linz

Nähere Infos unter 0 732 719 719 oder pszlinz.beratung@exitsozial.at oder ambulanz@exitsozial.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen für Fragen gerne zur Verfügung!

Dr. Gregor Fuchs

Facharzt für Psychiatrie

Mag.^a Sigrid Unterstab

Psychosoziale Beraterin und Psychotherapeutin