



Begleitete Selbsthilfegruppe „Leben mit Zwängen“

Ein Angebot für Menschen, welche unter

Zwangshandlungen, Zwangsgedanken oder zwanghaftem Grübeln

leiden oder Erfahrung damit haben,
sowie für deren Angehörige

Betroffene und Angehörige tauschen in der Gruppe Erfahrungen und Informationen aus - der Austausch und die persönliche Auseinandersetzung mit Anderen ermöglicht mehr Verständnis für sich selbst.

Die Teilnahme ist anonym und kostenlos. Vor der ersten Teilnahme ist eine kurze Kontaktaufnahme wünschenswert.

Um sich nach den aktuellen „**Coronamaßnahmen**“ (Maske, Gruppengröße, ...) zu erkundigen, bitten wir Sie, sich vor dem jeweiligen Termin zu melden:

Telefonnummer: 0732/719719

WANN: jeden ersten **Mittwoch im Monat** von 18.00 bis 20.00 Uhr
1. Sept., 6. Okt., 3. Nov., und 1. Dez. 2021 sowie
12. Jän. (2. Mi!), 2. Feb., 2. März, 6. April, 4. Mai und 1. Juni 2022

WO: **Gesundheitszentrum der ÖGK**
Garnisonstraße 1a/2. Stock, 4020 Linz

BEGLEITUNG Dr. G. Gruber, M. Haselgruber oder Mag. Ch. Lang

KONTAKT: PSZ EXITsozial 0732/719 719

pszlinz.beratung@exitsozial.at

www.exitsozial.at

Selbsthilfe OÖ - Dachverband der Selbsthilfegruppen (DVSG): 0732 / 79 76 66

www.selbsthilfe-ooe.at

EXIT-sozial