

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

AUF INS SELBSTBESTIMMTE LEBEN! Psychotherapeutische Gruppe für junge Erwachsene

Erwachsen – was heißt das schon? Vernünftig – wer ist das schon?
Ich bin ich und du bist du. Das ist alles. Was ich weiß. Du bist jung.
Und ich bin alt. Aber was kann das schon bedeuten?
(Peter Maffay, Tabaluga)

Die Gruppe richtet sich an junge Menschen (zwischen 20-30 Jahren), die an Klärung und Selbstfindung im Dialog mit anderen interessiert sind – unter anderem zu folgenden Themen:

- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- eigene und fremde Erwartungshaltungen hinterfragen
- wie möchte ich meine (berufliche) Zukunft und meine Beziehungen gestalten?
- was bedeuten für mich meine Krankheitssymptome, Diagnosen und wie beeinflussen mich die Medikamente?
- ...

Leitung:

Verena Heilmann, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Walter Rohrmanstorfer, Personenzentrierter Psychotherapeut

10 Termine 2022:

3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 19.5., 2.6., 9.6.2022

Zeit: donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort:

Psychosoziales Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung
Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

TeilnehmerInnen: 8 Personen, geschlossene Gruppe

Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719 (Walter Rohrmanstorfer)

Die Teilnahme ist kostenlos! (Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern)