



Psychosozialer Treffpunkt Bad Leonfelden

Workshop: Therapeutisches Malen für Alle

Am Mittwoch, den 25. Mai 2022, findet von 14:00 bis 15:30 Uhr im Psychosozialen Zentrum Sterngartl von EXIT-sozial, Böhmerstr. 3, in 4190 Bad Leonfelden in Kooperation mit der Maltherapeutin Stefanie Estermann der Workshop „Therapeutisches Malen für Alle“ statt!



Sei herzlich eingeladen, mit mir zu malen! Mein Name ist Stefanie Estermann (www.neueschritte.at) und ich bin Maltherapeutin aus Bad Leonfelden. Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse, um an diesem Workshop teilzunehmen. Du darfst Dich einfach entspannen und die Farben auf das Papier fließen lassen. Falls Du Unterstützung benötigst, stehe ich Dir mit Rat und Tat zur Seite.

Therapeutisches Malen ist ein entspannender und manchmal auch überraschender Prozess, der Stress abbaut und Flow-Zustände ermöglicht. Farben und Papier bringe ich mit.

Ich freu mich auf dich!

Mittwoch, 25. Mai 2022, 14-15:30 Uhr

Unkostenbeitrag inkl. Material 20€

Anmeldung und Info: 07213/6101 oder psz.st@exitsozial.at