

ÖFFNUNGSZEITEN

Café

Montag	09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	09.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr

Kost-nix-Laden

Dienstag	09.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	12.30 – 14.30 Uhr

Es ist notwendig, sich für die jeweiligen Programmpunkte, wie im Monatsprogramm angeführt, anzumelden.

Büro

Montag	08.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 15.00 Uhr

In dieser Zeit sind wir telefonisch für Sie erreichbar. Erstgespräche und Einzelgespräche bieten wir nach telefonischer Vereinbarung an.

AKTUELLE MASSNAHMEN ZU IHRER SICHERHEIT

FFP2-Maskenpflicht

Über die aktuell geltenden Schutzmaßnahmen informieren Sie/Euch die Betreuerinnen telefonisch.

Mitfahrgelegenheit

Montag, Mittwoch und Donnerstag besteht die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag den Hol- und Bringdienst in Anspruch zu nehmen.



Theresia Koudelka
Birgit Lees
Michael Mallinger
Zivildienstler Tobias

Monatsprogramm Mai 2022



EXIT-sozial
Psychosozialer Treffpunkt

Böhmerstraße 3
4190 Bad Leonfelden
psz.st@exitsozial.at
07213/6101



ZVR: 213121822

Monatsprogramm Mai

Mo 2.5.	9.30	Montagsbrunch: Jeden ersten Montag im Monat gibt es im Treffpunkt ein vielfältiges Frühstücksbuffet. Kosten € 5,- Bitte anmelden!
Di 3.5.	9.30 – 11.30	Bewegungsgruppe mit Birgit: Wanderung zur Waldkapelle Maria Rast Fahrt: € 2,- Bitte anmelden!
Mi 4.5.	10.00 – 11.30	Erzählcafé - mein Beruf und ich, wie meine Arbeit mich geprägt hat Wie habe ich den Job bekommen? Was waren die beruflichen Highlights? Was prägte den Berufsalltag? Bitte anmelden!
Do 5.5.	10.00 – 11.00	Offene Kreativgruppe
	12.00	Gemeinsamer Mittagstisch € 4,- Bitte anmelden!
Mo 9.5.	9.30 – 10.30	Montagsgesprächsrunde
Di 10.5.	9.30 – 12.00	Stöbern im Kost-nix-Laden und ein Besuch im Café
Mi 11.5.	10.00	Fotoshow: Die Fotos der letzten Monate werden gezeigt. Zum Mittagessen gibt es heute Bosna . Kosten: € 3,- Bitte anmelden!
Do 12.5.	10.00 – 11.00	Offene Kreativgruppe
	12.00	Gemeinsamer Mittagstisch € 4,- Bitte anmelden!
Mo 16.5.	9.30 – 10.30	Montagsgesprächsrunde
Mi 18.5.	9.00 – 16.00	Ausflug nach Tschechien: Fahrt nach Tschechien und Besichtigung der Burg Rozmberg an der Moldau. Anschließend Einkehr in ein Gasthaus in der Umgebung. Reisepass nicht vergessen! Fahrt € 3,- Eintritt inkl. Führung € ca. 6,50 Bitte anmelden!
	Aufgrund von Ausflug heute kein Kaffeehausbetrieb!	
Do 19.5.	10.00 – 11.00	Offene Kreativgruppe mit Michael
	12.00	Gemeinsamer Mittagstisch € 4,- Bitte anmelden!
Mo 23.5.	9.30 – 10.30	Montagsgesprächsrunde
Di 24.5.	Achtung	Aufgrund von Fortbildung ist die Einrichtung geschlossen!
Mi 25.5.	9.00 – 13.00	Wanderung: Ölberg bei Zwettl und Einkehr in der Waldinsel/Golfplatz Sterngartl Fahrt: € 2,- Bitte anmelden!
	14.00 – 15.30	Workshop: Therapeutisches Malen für Alle mit Stefanie Estermann Kosten inkl. Material: € 20,- Bitte anmelden!
Do 26.5.	Geschlossen	Feiertag Christi Himmelfahrt
Mo 30.5.	9.30 – 10.30	Montagsgesprächsrunde
Di 31.5.	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining mit Theresia ! Bitte anmelden!

Montagsbrunch: Findet 1x monatlich statt.

Montagsgesprächsrunde: Wie habe ich das Wochenende verbracht, was beschäftigt mich ... unterschiedliche Themen haben Platz.

Gedächtnistraining: Mit Übungen und Spielen die geistige Leistungsfähigkeit aktivieren, trainieren und verbessern

Offene Kreativgruppe: Handarbeiten, Malen, Basteln .. je nach Lust und Laune

Erzählcafé: Bringt die Besucher*innen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Sie werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden.