

## Begleitete Selbsthilfegruppe für Messies

### Wenn einem alles über den Kopf wächst

Haben Sie Schwierigkeiten Ihre Wohnung zu erhalten? Sammeln Sie und haben dadurch keinen Platz mehr in Ihrer Wohnung? Leiden Sie unter Blockaden, die Sie daran hindern etwas zu erledigen, was dringend notwendig wäre? Gefühle von Ohnmacht, Scham und Traurigkeit begleiten Sie oft?

Die Selbsthilfegruppe für Menschen, mit Sammel- und Unordnungssymptomen bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um über Ihre Probleme zu sprechen, andere Menschen kennenzulernen, die ähnliches erleben und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Das Angebot ist kostenlos.

### ZEIT:

Jeden dritten Montag (NEU!) im Monat, 16.00 – 17.30 Uhr  
19.09., 17.10., 21.11., 19.12.2022

### ORT:

Gruppenraum in der Wildbergstrasse 10a, 4040 Linz  
Erreichbar mit Straßenbahn Linie 1 und 2, Haltestelle Wildbergstraße

### ANMELDUNG:

Aktuell geltende Corona-Maßnahmen können Beschränkungen erfordern (reduzierte Gruppengröße, 3G-Regel, Registrierung, Tragen einer Maske) → somit ist eine tel. Anmeldung mind. 1 Woche vor dem Termin erforderlich.

### Leitung der Gruppe:

Wolfgang Sonntag, Kerstin Wallner  
Kontakt: 0732 / 719 719  
Mail: [messies@exitsozial.at](mailto:messies@exitsozial.at)