

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT MESSIE- SYMPTOMATIK - 2023

Sie sind in unserer geschlossenen Therapiegruppe willkommen, wenn Sie durch Ihr Sammeln und Horten belastet sind und den Wunsch haben dies zu verändern!

Was erwartet Sie in der Therapiegruppe?

- Sie können mit Unterstützung der Gruppenleitung und den anderen TeilnehmerInnen mehr über sich und Ihre Motive für Ihr Sammeln herausfinden.
- Sie lernen Übungen zur Stärkung Ihres Selbstwertgefühls und Ihrer Entscheidungsfähigkeit kennen.
- In einem geschützten und wertschätzenden Klima können Sie unter therapeutischer Anleitung belastende Lebensthemen bearbeiten.

Voraussetzungen

- Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich mit sich selber und den anderen TeilnehmerInnen auseinanderzusetzen und kontinuierlich an der Gruppe teilzunehmen.
- Kostenübernahme durch die Krankenversicherung

Informationen

Termine	Ab Jänner 2023, 1x monatlich. Die genauen Termine werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.
Leitung	Kerstin Karlhuber (Psychotherapeutin), Stefan Neulinger (Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision)
Ort	EXIT-sozial, PSZ Linz, Wildbergstr. 10a, 4040 Linz
Anmeldung	Kerstin Karlhuber / 0732 737052 kerstin.karlhuber@exitsozial.at