

„Wie soll es jetzt nur weitergehen...?“ Psychotherapiegruppe für Menschen, die an „Long Covid“ leiden

Sie sind in unserer Gesprächsgruppe willkommen, wenn Sie nach einer Covid-Erkrankung unter anhaltenden körperlichen, emotionalen und/oder mentalen Folgen leiden.

Die schockierende Erfahrung, nach einer Erkrankung nicht einfach wieder gesund zu werden, sondern anhaltend beeinträchtigt zu sein, ist seelisch schwer zu verkraften. Zu den belastenden Symptomen kommen vielleicht auch noch Schwierigkeiten mit Behörden, Unverständnis von Angehörigen oder Arbeitgebern und existenzielle Sorgen dazu.

Im geschützten und wertschätzenden Klima unserer Psychotherapiegruppe können Sie durch Gespräche und aktiver Auseinandersetzung mit der schwierigen Situation wieder Halt und Zuversicht finden.

Unsere Gruppe bietet die Möglichkeit,

- Verständnis zu erleben und sich gegenseitig zu stärken
- Wege zum Umgang mit der Erkrankung zu finden
- Sich über Erfahrungen, Erkenntnisse und Therapiemöglichkeiten auszutauschen

Leitung: Mag.^a Gerda Mühlegger (Personenzentrierte Psychotherapeutin),
Sabine Moser (Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin i. Ausbildung unter Supervision)

Zeit: wöchentlich, Mittwoch von 10:00 bis 11.30 Uhr

3 Zyklen zu je 10 Terminen (auch mehrere Zyklen möglich)

Termine: 1. 5.10., 12.10., 19.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12.2022

2. 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 22.2., 1.3., 8.3., 15.3.2023

3. 22.3., 29.3., 5.4., 12.4., 19.4., 26.4., 3.5., 10.5., 17.5., 24.5.2023

Ort: Psychosoziales Zentrum, Wildbergstr. 10a, 4040 Linz

Teilnehmer*innen: 8 Personen, geschlossene Gruppe

Anmeldung: Der kostenfreien Teilnahme an der Gruppe geht ein telefonisches Aufnahmegespräch voraus. Bei Interesse bitte im Psychosozialen Zentrum unter der Telefonnummer **0732 / 719719** anmelden und einen Rückruf durch Frau Sabine Moser oder Frau Gerda Mühlegger vereinbaren.