

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

## AUF INS SELBSTBESTIMMTE LEBEN!

Psychotherapeutische Gruppe für junge Erwachsene

Erwachsen – was heißt das schon? Vernünftig – wer ist das schon?  
Ich bin ich und du bist du. Das ist alles. Was ich weiß. Du bist jung.  
Und ich bin alt. Aber was kann das schon bedeuten?  
(Peter Maffay, Tabaluga)

Die Gruppe richtet sich an junge Menschen (zwischen 18 und 30 Jahren), die an Klärung und Selbstfindung im Dialog mit anderen interessiert sind – ebenso zu folgenden Themen / Fragestellungen:

- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Eigene und fremde Erwartungshaltungen
- Wie möchte ich meine (berufliche) Zukunft und meine Beziehungen gestalten?
- Was bedeuten für mich meine Krankheitssymptome, Diagnosen und wie beeinflussen mich die Medikamente?

### Leitung:

Verena Heilmann, Psychotherapeutin (Logotherapie und Existenzanalyse)

Walter Rohrmanstorfer, Personenzentrierter Psychotherapeut

### 9 Termine Herbst 2022:

22.9., 29.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12., 22.12.2022

**Zeit:** Donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr

### Ort:

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung

Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

**TeilnehmerInnen:** 8 Personen, geschlossene Gruppe

**Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719 (Verena Heilmann / Walter Rohrmanstorfer)**

Die Teilnahme ist kostenlos! (Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern)