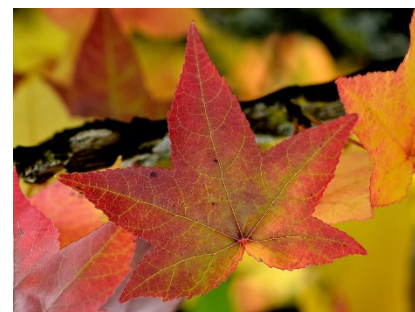


Kunsttherapeutische Herbstgruppe

Herbst, die Jahreszeit der Ernte. Wir lassen den Sommer in uns nachklingen und experimentieren mit Farben, Papieren, Naturmaterialien, Ton, Perlen, Stoffen,...



Kunsttherapie ist eine einfache Methode, um mit sich selbst in Kontakt zu kommen, Gefühle auszudrücken oder Neues über sich zu entdecken. Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse notwendig!

In der Kunsttherapie steht nicht eine Krankheit oder Störung im Vordergrund, sondern die Ressourcen und Stärken eines Menschen.

Voraussetzungen: Gruppenfähigkeit, Verschwiegenheit, keine akute Psychose oder Krise

Leitung: Birgit Weberndorfer, Kunsttherapeutin und Sozialarbeiterin

Termine: 5., 12., 19. Oktober, 2., 9., 16., 23., 30. November 2022

Zeit: Mittwoch von 13:00 bis 14:30 Uhr

Ort: Gruppenraum Psychosoziales Zentrum Eferding

TeilnehmerInnen: 3 bis 8 Personen

Anmeldung: Im Treffpunkt oder im Journaldienst der Beratungsstelle **bis 28.09.2022**

