

# KEINE MACHT DEN STIMMEN?

## WIE MAN LERNEN KANN, DEN EINFLUSS DER STIMMEN ZU BEGRENZEN

Stimmenhören ist eine ungewöhnliche Erfahrung, die ca. 6% der Menschen in unserem Kulturkreis machen. Diese Erfahrung ist manchmal ängstigend und verstörend und oft mit Krisen verbunden. Wir möchten ermutigen, über die Erfahrung des Stimmenhörens zu sprechen und zeigen, dass es möglich ist, mit den Stimmen in einen angstfreien Dialog zu treten.

### ÖFFENTLICHER VORTRAG

### UND DISKUSSION

**Donnerstag, 29. September**  
von 19.00 bis 21.00 Uhr  
im **Wissensturm**,  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

**Moderation:** Mag. Christian Lang

### FACHVORTRAG:

#### Robin Timmers

Recovery und Emanzipation von  
der Herrschaft der Stimmen

### Anschließend Möglichkeit zur Diskussion.

Teilnahme nur mit Anmeldung bis spätestens  
28.09.2022 möglich: [service@exitsozial.at](mailto:service@exitsozial.at)

Wir freuen uns über Deinen/Euren Besuch!  
Eintritt frei!

### IMPULSREFERAT

### UND ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

**Freitag, 30. September**  
von 10.00 bis 16.00 Uhr  
im **Wissensturm**,  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

#### Vormittag:

Robin Timmers berichtet über seine Arbeit zum Thema  
„Recovery“ und „Emanzipation von der Herrschaft der Stimmen“  
am Hearing Voice Support Centre in Nijmegen (Niederlande)  
sowie über den dort ansässigen Peer-Support.  
Betroffene lernen, ihre Stimmen zu verstehen, ihren Einfluss zu  
begrenzen und besser mit ihnen zu leben.

#### Nachmittag:

Arbeitskreise

**Robin Timmers** ist Psychologe, Stimmenhörer und Gründer  
des Hearing Voice Support Centre. Er unterrichtet psychische  
Gesundheit an einer Fachhochschule und ist Mitherausgeber vom  
Klankspiegel, dem Magazin des niederländischen Stimmenhörer  
Netzwerkes.

Teilnahme nur mit Anmeldung bis spätestens  
28.09.2022 möglich: [service@exitsozial.at](mailto:service@exitsozial.at)