

## Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

### PSYCHOTHERAPEUTISCHE JAHRESGRUPPE

#### Die Gruppe bietet die Möglichkeit:

- sich selbst und anderen zu begegnen und besser kennenzulernen
- neue Erfahrungen zu sammeln und neue Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen
- in einer Atmosphäre des vertrauensvollen Miteinander sich Ängsten oder anderen Belastungen zu stellen
- (alte) Denkmuster und Vorstellungen zu hinterfragen und eventuell loszulassen
- sich als Teil einer Gruppe zu erleben, durch diese Unterstützung, Wertschätzung und Rückmeldung zu erhalten

Der (kostenfreien) Teilnahme an der Gruppe geht ein Aufnahmegespräch voraus.

**Leitung:** Maria Haselgruber, Walter Rohrmanstorfer  
(Personzentrierte PsychotherapeutInnen)

**Zeit:** Wöchentlich dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr  
Start: Oktober 2022

**Ort:** Psychosoziales Zentrum für Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung  
Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

**TeilnehmerInnen:** 8 Personen, geschlossene Gruppe

**Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719**