



Selbsthilfegruppe & Beratung für Menschen, die Stimmen hören

Wir möchten **alle Interessierten** informieren. Wir treffen uns am Mittwoch den

9. November 2022, 17 bis 18 Uhr

im Gruppenraum des PSZ, Wildbergstraße 10a

Stellenwert „Jammern“ in der Selbsthilfegruppe. Das Mitteilen der eigenen Leidenserfahrung ist oft erleichternd und darf in der Selbsthilfegruppe Raum einnehmen. Ab wann wird es zur Belastung für die Gruppe?

Im Anschluss besteht die Möglichkeit an der Teerunde teilzunehmen.

Rat und Hilfe am Telefon jeden Mittwoch von 14 bis 16 Uhr unter

0699 / 17188480

Wir bieten auch Informations- und Einzel- Gespräche (auch für Angehörige) nach Terminabsprache zum Thema Stimmenhören an.

Selbsthilfegruppe, jeden 2. Mittwoch des Monats

Mittwoch 14. Dezember 2022 Weihnachts/Jahresabschlussfeier

Wichtig: Ab Jänner 2023 wird die Gruppe bereits um 16.00 Uhr beginnen.

Mittwoch 11. Jänner 2023 16.00 Selbsthilfegruppe

Mittwoch 8. Februar 2023 16.00 Selbsthilfegruppe