

Begleitete Selbsthilfegruppe für Messies

Wenn einem alles über den Kopf wächst

Haben Sie Schwierigkeiten Ihre Wohnung zu erhalten? Sammeln Sie und haben dadurch keinen Platz mehr in Ihrer Wohnung? Leiden Sie unter Blockaden, die Sie daran hindern etwas zu erledigen, was dringend notwendig wäre? Gefühle von Ohnmacht, Scham und Traurigkeit begleiten Sie oft?

Die Selbsthilfegruppe für Menschen, mit Sammel- und Unordnungssymptomen bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um über Ihre Probleme zu sprechen, andere Menschen kennenzulernen, die ähnliches erleben und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Das Angebot ist kostenlos.

ZEIT:

Jeden dritten Montag im Monat, 16.00 – 17.30 Uhr
16.1., 20.2., 20.3., 17.4., 15.5., 19.6.2023

ORT:

Gruppenraum in der Wildbergstraße 10a, 4040 Linz
Erreichbar mit Straßenbahn Linie 1 und 2, Haltestelle Wildbergstraße

Keine Anmeldung erforderlich

Im Psychosozialen Zentrum Linz-Urfahr ist nach wie vor Maskenpflicht. Wir bitten um Verständnis!

Leitung der Gruppe:

Wolfgang Sonntag, Kerstin Wallner
Kontakt: 0732 / 719 719
Mail: messies@exitsozial.at