

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr

AUF INS SELBSTSTIMMTE LEBEN! Psychotherapeutische Gruppe für junge Erwachsene

*„Erwachsen sein – wer weiß schon, was das ist?
Wir schummeln uns halt durch, jeder für sich!“*

Die Gruppe richtet sich an junge Menschen (zwischen 18 - 30 Jahren), die an Klärung und Selbstfindung im Dialog mit anderen interessiert sind.

Insbesondere – aber nicht nur – beschäftigen wir uns mit folgenden Themen und Fragestellungen:

- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Umgang mit eigenen/ fremden Erwartungshaltungen
- Wie möchte ich meine (berufliche) Zukunft und meine Beziehungen gestalten?
- Was bedeuten für mich meine Krankheitssymptome, Diagnosen und wie beeinflussen mich die Medikamente?
- Und vieles mehr, ...

Leitung:

Verena Heilmann, Psychotherapeutin (Logotherapie und Existenzanalyse)

Walter Rohrmanstorfer, Personenzentrierter Psychotherapeut

8 Termine 2023:

28.09./ 12.10./ 19.10./ 02.11./ 16.11./ 30.11./ 14.12./ 21.12. 2023

Zeit:

Donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort:

Psychosoziales Zentrum Linz-Urfahr & Urfahr-Umgebung

Gruppenraum, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

Teilnehmer:innen: 8 Personen, geschlossene Gruppe

Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719 (Verena Heilmann / Walter Rohrmanstorfer)

Die Teilnahme ist kostenlos! (Abrechnung mit den Sozialversicherungsträgern)