

Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag 10:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch 8:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 8:00 bis 17:00 Uhr

Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag 14:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch bis Freitag 11:00 bis 16:00 Uhr

Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine kurze Bediempause:

Dienstag: 16:15 bis 16:45 Uhr
Mittwoch bis Freitag 13:15 bis 13:45 Uhr



Für Anfragen: 0732 / 73 70 53

Kreuzstraße 4, 4040 Linz



www.exitsozial.at

Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!
Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

Strick und Häkelgruppe – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

Spazier- und Bewegungsgruppe – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

„Do you speak english?“ – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

Tischentnisgruppe – Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-Tischentnistisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Tischentnisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

Philosophischer Gesprächskreis: Weisheitsvolles Leben – Anhand von Texten des chinesischen Philosophen Lao Tse beschäftigt sich der Philosophische Gesprächskreis mit dem Thema „Weisheit“.

Anmeldung bei **Roland Steidl +43 650 42 11 013**



Kegelgruppe – Am Donnerstag, 04.04, findet eine Kegelgruppe

statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h Uhr im Kremstalerhof, Welsstr. 60 in Leonding** (Straßenbahnlinie 3 oder 4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)

Offene Musikgruppe – Leitung Verena Heilmann

Die Gruppe richtet sich an musikinteressierte Männer und Frauen ab 16 Jahren, die gerne mit anderen musizieren und/oder singen und bietet die Möglichkeit:

*durch einen gemeinsamen Schaffensprozess teil zu haben und eine besondere Form von Gemeinschaft zu erleben

*der eigenen Kreativität freien Raum zu lassen und Neues auszuprobieren

*sich eigener Fähigkeiten (wieder) bewusst zu werden

*belastende Gedanken für eine Weile loszulassen und sich auf Momente der Freude und Unbeschwertheit einzulassen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; Mitnahme eigener Instrumente/Noten ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich.

Teilnahme kostenlos!

Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719 (Verena Heilmann)



Monatsprogramm

BAGUA
Psychosozialer Treffpunkt

April 2024

Freiwilligenarbeit im Bagua
Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

April 2024

| | | | |
|-----------------------------|---|---|--|
| Dienstag 02.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | | |
| Mittwoch 03.04. | | | |
| Donnerstag 04.04. | BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr | Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua | Wildpark Cumberland – Wir fahren ins schöne Almtal und besuchen den Wildpark Cumberland. Bitte Jause einpacken! Fahrtkosten: € 4,- Eintritt: max. €13,- Anmeldung im Bagua-Büro! |
| | | Kegelgruppe 17:00 Uhr im Kremstalerhof | |
| Freitag 05.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr | I Bus |
| Dienstag 09.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | | |
| Mittwoch 10.04. | | | PLANUNGSTAG —Beim heutigen Planungstag im Bagua erfahrt ihr wieder alle wissenswerte Neuigkeiten, die es im und rund um das Bagua gibt. Die Themen, mit denen wir uns beim Planungstag beschäftigen sind u.a. Ausflüge für die kommenden Monate. Wir freuen uns auf zahlreiche Beteiligung und Mitgestaltung! Beginn 16:30 Uhr im Bagua |
| Donnerstag 11.04. | BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr | Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua | Umwanderung der Langbathseen - Wegen großer Nachfrage erneut im Programm! Wir umrunden die Langbathseen und genießen dabei die schöne Natur! Festes Schuhwerk ist Voraussetzung, außerdem empfehlen wir, eine Jause einzupacken. Fahrtkosten: € 4,- Anmeldung im Bagua-Büro! |
| | | Offene Musikgruppe 14:00 bis 15:30 Uhr, Bagua-Kellerraum | |
| Freitag 12.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr | I Bus |
| Dienstag 16.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | HAPPY-PUTZAKTION! Für die Grundreinigung im Keller/Gruppenraum suchen wir Helfer:innen. 10:30 bis 12:30 Uhr , bei Interesse melde dich im Bagua-Büro! | Besuch im Paneum - Wir fahren ins Paneum nach Asten und tauchen bei einer kostenfreien Führung in die Welt des Brotes ein. Danke an das Paneum für den Gratis Eintritt inkl. Führung, der uns beim Markplatz Lebensnetze zur Verfügung gestellt wurde! Fahrtkosten: € 2,50 Eintritt inkl. Führung kostenlos Anmeldung im Bagua-Büro! |
| | „Do you speak english?“ ab 12:30 Uhr | | |
| Mittwoch 17.04. | | Philosophischer Gesprächskreis ab 13:00 Uhr BAGUA-Gruppenraum | I Bus |
| Donnerstag 18.04. | BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr | Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua | |
| Freitag 19.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | HAPPY-PUTZAKTION! Für die Grundreinigung im Keller/Gruppenraum suchen wir Helfer:innen. 08:30 bis 10:30 Uhr , bei Interesse melde dich im Bagua-Büro! | |
| | Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr | | |
| Dienstag 23.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | | |
| Mittwoch 24.04. | | Kochbesprechung 16:30 Uhr Thekendienstbesprechung 16:30 Uhr | |
| Donnerstag 25.04. | BAGUA-Frühstück ab 11:00 Uhr | Spazier- und Bewegungsgruppe Treffpunkt um 10:30 Uhr im Bagua | Stadtbesichtigung Enns und Sumerauerhof St. Florian mit Toni - Besucher Toni begleitet unsere Stadtbesichtigung in Enns und wird uns viele spannende Informationen zur Basilika, dem berühmten Ennser Stadtturm und der Pfarrkirche geben. Nach einem gemeinsamen Mittagessen fahren wir nach St. Florian und besichtigen den Sumerauerhof. Fahrtkosten: € 3,- Eintritt: €6,- (mit Kulturpass frei!) Anmeldung im Bagua-Büro! |
| Freitag 26.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | Tischtennisgruppe 12:00 bis 16:00 Uhr | I Bus |
| Dienstag 30.04. | Strick- und Häkelgruppe ab 13:00 Uhr | | |

Ausflugsinfos und Stornobedingungen: Ausflugsabfahrt immer um 9:00 Uhr im Bagua. **Bitte beachten: Leider haben wir nur ein kleines Kontingent an Plätzen bei Ausflügen! x Anmeldung pro Person + 1x Wartelistenplatz. Storno mit Fahrtkosten retour bis spät. Mittwoch um 13:00 Uhr bzw. Freitag 15:00 Uhr vorm jeweiligen Ausflug!**