

## Unser Büro ist für Sie da:

Dienstag 10:00 bis 20:00 Uhr  
Mittwoch 8:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr  
Freitag 8:00 bis 17:00 Uhr

## Unser Café ist zu diesen Zeiten geöffnet:

Dienstag 14:00 bis 19:00 Uhr  
Mittwoch bis Freitag 11:00 bis 16:00 Uhr

## Zu folgenden Zeiten gibt es im Café eine kurze Bediempause:

Dienstag: 16:15 bis 16:45 Uhr  
Mittwoch bis Freitag 13:15 bis 13:45 Uhr



Für Anfragen: 0732 / 73 70 53

Kreuzstraße 4, 4040 Linz



[www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at)

## Empowermentgruppen im Bagua

Gruppenangebote von Besucher:innen für Besucher:innen!  
Bei Interesse an einer Empowermentgruppe können Sie jederzeit ohne Anmeldung teilnehmen.

**Strick und Häkelgruppe** – Das Gruppenangebot für alle, die bereits Erfahrungen im Handarbeiten haben oder es erlernen möchten.

**Spazier- und Bewegungsgruppe** – Findet bei jeder Witterung statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bei Bedarf bitte eine Wasserflasche mitnehmen!

**„Do you speak english?“** – Der Englischkurs findet einmal monatlich im Bagua statt und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir bitten um Anmeldung im Bagua-Büro!

**Tischentnisgruppe** – Der Bagua-Keller bietet einen Indoor-Tischentnistisch, der jeden Freitag bespielt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Tischentnisschläger und Bälle können im Bagua ausgeliehen werden.

**Philosophischer Gesprächskreis: Weisheitsvolles Leben** - Anhand von Texten des chinesischen Philosophen Lao Tse beschäftigt sich der Philosophische Gesprächskreis mit dem Thema „Weisheit“.

Anmeldung bei **Roland Steidl +43 650 42 11 013**



## Kegelgruppe

– Am Donnerstag, 02.05. findet eine Kegelgruppe statt, die von einer Besucherin außerhalb der Bagua-Öffnungszeiten organisiert wird. Treffpunkt ist **um 17:00h Uhr im Kremstalerhof, Welsenstr. 60 in Leonding** (Straßenbahnlinie 3 oder 4, Haltestelle: Meixnerkreuzung)

## Offene Musikgruppe – Leitung Verena Heilmann

Die Gruppe richtet sich an musikinteressierte Männer und Frauen ab 16 Jahren, die gerne mit anderen musizieren und/oder singen und bietet die Möglichkeit:

\*durch einen gemeinsamen Schaffensprozess teil zu haben und eine besondere Form von Gemeinschaft zu erleben

\*der eigenen Kreativität freien Raum zu lassen und Neues auszuprobieren

\*sich eigener Fähigkeiten (wieder) bewusst zu werden

\*belastende Gedanken für eine Weile loszulassen und sich auf Momente der Freude und Unbeschwertheit einzulassen.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig; Mitnahme eigener Instrumente/Noten ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich.

Teilnahme kostenlos!

Info & Anmeldung unter 0732 / 719 719 (Verena Heilmann)



## Monatsprogramm

**BAGUA**  
Psychosozialer Treffpunkt

Mai 2024

## Freiwilligenarbeit im Bagua

Die Freiwilligen sind regelmäßig dienstags bis freitags im Bagua anzutreffen. Es besteht die Möglichkeit mit den Freiwilligen in Kontakt zu treten und gemeinsam Spiele zu spielen.

# Mai 2024

<b>Mittwoch</b> 01.05.	<b>Feiertag - heute bleibt das BAGUA geschlossen!</b>		
<b>Donnerstag</b> 02.05.	<b>BAGUA-Frühstück</b> ab 11:00 Uhr	<b>Spazier- und Bewegungsgruppe</b> Treffpunkt um 10:00 Uhr im Bagua	
		<b>Kegelgruppe</b> 17:00 Uhr im Kremstalerhof	
<b>Freitag</b> 03.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	
<b>Dienstag</b> 07.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr		
<b>Mittwoch</b> 08.05.		<b>Philosophischer Gesprächskreis</b> ab 13:00 Uhr BAGUA-Gruppenraum	
<b>Donnerstag</b> 09.05.	<b>Feiertag - heute bleibt das BAGUA geschlossen!</b>		
<b>Freitag</b> 10.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	
<b>Dienstag</b> 14.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr		
<b>Mittwoch</b> 15.05.			
<b>Donnerstag</b> 16.05.	<b>BAGUA-Frühstück</b> ab 11:00 Uhr	<b>Spazier- und Bewegungsgruppe</b> Treffpunkt um 10:00 Uhr im Bagua	<b>Heilkräutergarten Klaffer</b> - Wir besuchen das schöne Mühlviertel und schauen uns den Heilkräutergarten an. Am Nachmittag besteht bei Interesse der Teilnehmer:innen die Möglichkeit, nach Ulrichsberg für eine Partie Minigolf zu fahren. <b>Fahrtkosten: € 3,50    Eintritt Heilkräutergarten: € 4,50    Anmeldung im Bagua-Büro!</b>
		<b>Offene Musikgruppe</b> 14:00 bis 15:30 Uhr, Bagua-Kellerraum	
<b>Freitag</b> 17.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	I Bus
<b>Dienstag</b> 21.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>„Do you speak english?“</b> ab 12:30 Uhr	
<b>Mittwoch</b> 22.05.	<b>Kochbesprechung 13:00 Uhr</b> <b>Thekendienstbesprechung 16:30 Uhr</b>	<b>Philosophischer Gesprächskreis</b> ab 13:00 Uhr BAGUA-Gruppenraum	
<b>Donnerstag</b> 23.05.	<b>BAGUA-Frühstück</b> ab 11:00 Uhr	<b>Spazier- und Bewegungsgruppe</b> Treffpunkt um 10:00 Uhr im Bagua	<b>Zoo Hellbrunn, Salzburg</b> - der „Geozoo“ Hellbrunn führt uns auf unserem Besuch durch die Tierwelt von Eurasien, Südamerika, Australien und Afrika. <b>Fahrtkosten: € 5,-    Eintritt: €15,- (ermäßigt €10,-)    Anmeldung im Bagua-Büro!</b>
<b>Freitag</b> 24.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	I Bus
<b>Dienstag</b> 28.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr		<b>Besuch in Passau inkl. Schifffahrt</b> - Wir besuchen die schöne Stadt Passau und verbringen dort den Tag. Nach einem gemeinsamen Mittagessen werden wir eine Schifffahrt durch Passau machen. <b>Fahrtkosten: € 4,-    Schifffahrten ab €14,-    Anmeldung im Bagua-Büro!</b>
<b>Mittwoch</b> 29.05.			I Bus
<b>Donnerstag</b> 30.05.	<b>Feiertag - heute bleibt das BAGUA geschlossen!</b>		
<b>Freitag</b> 31.05.	<b>Strick- und Häkelgruppe</b> ab 13:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> 12:00 bis 16:00 Uhr	

Ausflugsinfos und Stornobedingungen: Ausflugsabfahrt immer um 9:00 Uhr im Bagua. **Bitte beachten: Leider haben wir nur ein kleines Kontingent an Plätzen bei Ausflügen! x Anmeldung pro Person + 1x Wartelistenplatz. Storno mit Fahrtkosten retour bis spät. Mittwoch um 13:00 Uhr bzw. Freitag 15:00 Uhr vorm jeweiligen Ausflug!**